

Wohlfühlipps mit Edeltraud Haischberger

Diese Tipps stammen aus einer wöchentlichen Radiosendung.

Sie sind sehr lebensnah und sind auch „mein wahres Leben“!

Oft werden Sie sagen: „Ja, so mache ich es schon!“ Dann freuen Sie sich.

Es wird auch etwas dabei sein, wo Sie sich ertappen, ´ ja genauso geht es mir auch´.

Es menscht einfach nicht nur bei Ihnen, sondern auch bei mir und anderen.

Vielleicht lächeln Sie manchmal und vielleicht müssen Sie auch manchmal ein bisschen nachdenken und in sich gehen. Das Wichtigste ist, dass man lernt nichts mehr sooo tragisch zu nehmen.

1. In den Gedanken liegt unsere Kraft
2. Gedankenmuster, die uns nicht richtig leben lassen
3. Vertrauen – vertrauen wir nur uns, oder darf´s auch mehr sein?
4. Entschlacken – nicht nur unseren Körper , nein auch unsere Wohnung!
5. Innere Werte – kennen wir unsere inneren Werte überhaupt – und leben wir sie?
6. 4 Fragen, die uns helfen unsere Gesundheit zu erhalten oder wieder zu bekommen.



2. CD: Was flüstern meine Organe?

Jedes unserer Organe haben wir für eine bestimmte Aufgabe erhalten. Und zwar nicht nur für unseren physischen Körper, nein auch für die Aufgaben unseres Lebens. Und da war der liebe Gott sehr kreativ.

1. Die Leber ruft: „Sei vergebungsbereit!“
2. Die Schilddrüse meint: „Lebe deine innere Autorität!“
3. Die Blase freut sich wenn Sie: „Gut für sich und Ihre Gefühle sorgen!“
4. Die Niere sagt: „Bringe die Beziehung zu DIR in Ordnung!“
5. Der Gallenblase gefällt wenn: „du kreativ bist und die anderen lassen kannst wie sie sind!“
6. Der Magen ruft: „ Sei zufrieden mit dir und deinem Umfeld!“