



## Holistic Pulsing

Holistic Pulsing ist eine ganz besonders sanfte, vielseitige Körperarbeit, die völlig absichtslos Blockaden löst, von Stress befreit und rundum zufrieden macht.

### Das Ziel:

Das energetische Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele wiederherzustellen, um Wohlbefinden, Harmonie und Lebensfreude zu spüren. Das ist möglich, weil Holistic Pulsing auf verschiedenen Körperebenen ansetzt:

### Holistic Pulsing ist Schwingung

Durch sanfte, gezielt gesetzte Impulse und Berührungen wird der Körper in eine ähnliche Schwingung versetzt, wie wir sie im Mutterleib erfahren haben. Wir fühlen uns geborgen, sicher und kommen in einen tiefen Entspannungszustand.

### Holistic Pulsing hilft, das Zellgedächtnis von Altlasten zu befreien

Unser Körper speichert physische und psychische Erfahrungen aller Art. So können sich negative Begebenheiten - so genannte Lebensspannungen - erst viele Jahre später als emotionale Blockaden zeigen. Holistic Pulsing hilft, solche verankerten Emotionen, Körpererinnerungen und seelischen Blockaden zu lösen. Der natürliche Energiefluss wird wiederhergestellt, und wir sind mit uns und dem Leben im Einklang.

### Holistic Pulsing lockert und entspannt

Unser Körper ist unsere Gesundheit. Er soll uns gute Dienste leisten, möglichst blockadenfrei sein und auch bleiben. Doch unser Körper ist sehr komplex: Gelenke, Muskeln, Bänder ... bis hin in die kleinsten Zellen hat alles seine Aufgabe und soll perfekt zusammenspielen. Im oft hektischen Alltag können wir meist nicht mehr entspannen und haben viel zu wenig Zeit für uns selbst. Das kann körperliche Funktionen beeinträchtigen und den sonst so abgestimmten Organismus aus seinem Gleichgewicht bringen. Der Ruhenerve "Parasympathikus" steuert die meisten inneren Organe und den Blutkreislauf. Er ist entscheidend für die Regeneration und den Aufbau körpereigener Reserven. Sind wir ständig angespannt und nur am Machen und Tun, kann der Parasympathikus seine Funktion nicht erfüllen. Holistic Pulsing unterstützt hier den Körper bei seiner Regeneration und hilft ihm beim Stressabbau.

### Holistic Pulsing lässt uns wohl in unserer Haut fühlen

Durch das Sich-wieder-zu-Hause-fühlen im eigenen Körper wird die Gesundheit gefördert und wir fühlen uns rundum wohl. Durch diesen entspannten Zustand treten wir selbstbewusster auf, denn innere Zufriedenheit, Ausgeglichenheit und ein positives Selbstwertgefühl strahlen nach außen! Das verleiht uns kraftvolle Energie, um positive Veränderungen in unserem Leben zu bewirken.

## Die Holistic Pulsing Ausbildung ist das Richtige für dich.....

Wenn du dich auf ganzheitliche Weise mit Körper, Geist und Seele auseinander setzen möchtest. Aber auch, wenn du bereits in einem therapeutischen, pädagogischen oder pflegenden Beruf arbeitest und Holistic Pulsing als menschen- und prozeßorientierte Ergänzung einbringen willst. Auch wenn du dich in einer Phase der beruflichen Neuorientierung befindest und diese Arbeit selbstständig ausüben möchtest. Und ebenso, wenn du die Verantwortung für deine eigene Gesundheit selbst in die Hand nehmen willst um dadurch deine Lebensqualität zu verbessern.

Die Ausbildung zur/zum Diplom Holistic Pulsing Praktiker/in erfolgt bei uns in 5 aufeinander aufbauenden Modulen.

- Modul 1: Körperebene - Basisseminar 2 ½ Tage
- Modul 2: Organebene I - Yin-Organ 2 ½ Tage
- Modul 3: Organebene II Yang-Organ 2 ½ Tage
- Modul 4: Energieebene - Chakren 2 ½ Tage
- Modul 5: Diplomprüfung 2 Tage

## *Die nächsten Ausbildungstermine für Holistic Pulsing:*

### *Modul 1 Körperebene - Basisseminar*

Im Basisseminar befassen wir uns mit dem Aufbau und der Philosophie von Holistic Pulsing. Es werden die ersten Erfahrungen mit Energieblockaden auf der körperlichen Ebene gesammelt, sowie das Empfinden und Spüren geschult und intensiviert. Dieses Seminar ist der Eckpfeiler und die Grundbasis für die weiteren Module im feinstofflichen Bereich. Nach diesem Seminar kann und soll bereits mit Klienten gearbeitet und die ersten Erfahrungen gesammelt werden.

#### Inhalt:

- Philosophie von Holistic Pulsing
- Grundlagen und Aufbau einer Holistic Pulsing-Sitzung
- Anwendung und Wirkungsweise von Holistic Pulsing
- Die 3 Grundsäulen von Holistic Pulsing
- Hygiene am Arbeitsplatz (energetische & körperliche Hygiene)
- Hineinführen in die energetische Wirkung von Holistic Pulsing
- Innere Haltung
- Erlernen aller 78 Griffe für Rücken-, Bauch- und Seitenlage

Wert: € 340,-

Termine: 27.-29.04.2012 Grundlsee

Kurszeiten: Fr 14.00 – 19.00 Uhr  
Sa 09.00 – 19.00 Uhr  
So 09.00 – 16.00 Uhr

## Modul 2 Organebene I - Yin-Organ

Im Yin-Organseminar lernen wir unsere weibliche Körpermitte besser kennen. Schrittweise wird das Feingefühl und Körperempfinden gesteigert und vertieft. Durch das intensive Hintergrundwissen zu den einzelnen weiblichen Organen lernen wir, dass jedes einzelne Organ seine eigene Sprache spricht und seine eigene Schwingung aufweist. Kombiniert mit den entsprechenden Pulsingriffen werden wir zum Dolmetscher für Körper, Geist und Seele.

### Inhalt:

- Was ist Organpulsen?
- Welche Organe werden gepulst?
- Niere – energetische Anatomie und Griffe
- Leber – energetische Anatomie und Griffe
- Lunge – energetische Anatomie und Griffe
- Herz – energetische Anatomie und Griffe
- Milz – energetische Anatomie und Griffe
- Intuition und Wahrnehmung
- Organkreis
- Bauchstreichung – Konzeptionsgefäß

Wert: € 340,-

Termine: 08.-10.06.2012 Grundlsee

Kurszeiten: Fr 14.00 – 19.00 Uhr  
Sa 09.00 – 19.00 Uhr  
So 09.00 – 16.00 Uhr

## Modul 3 Organebene II - Yang-Organ

Bei diesem Seminar erarbeiten wir die männlichen Organe, wie Gallenblase, Magen, Dickdarm, Dünndarm und Harnblase. Wir befassen uns ausgiebig mit dem Immunsystem und wie wir es mit der „SOS Kur“ stärken und positiv harmonisieren können. Mit einer speziellen Griffabfolge werden wir den Verdauungsprozess sowohl auf der körperlichen als auch auf der emotionalen Ebene stärken und uns von jeglichen gespeicherten Lebensspannungen befreien.

### Inhalt:

- Das „Bauchhirn“
- Gallenblase – energetische Anatomie und Griffe
- Magen – energetische Anatomie und Griffe
- Dünndarm – energetische Anatomie und Griffe
- Dickdarm - energetische Anatomie und Griffe
- Harnblase – energetische Anatomie und Griffe
- „SOS“ Stärkung des Immunsystems

Wert: € 340,-

Termine: 07.-09.09.2012 Grundlsee

Kurszeiten: Fr 14.00 – 19.00 Uhr  
Sa 09.00 – 19.00 Uhr  
So 09.00 – 16.00 Uhr

## Modul 4 Energieebene - Chakren

Im Chakrenseminar befassen wir uns mit den 7 Hauptchakren der neuen Zeit. Sie sind die wichtigsten Aufnahmezentren für unsere Lebensenergie. Wir lernen von ihrer Funktion und Wirkung im Körper und wie Sie für unsere Energie- aufnahme, die -verteilung und die -ausstrahlung zuständig sind. Aber auch, wie sich ihre Blockierungen auf unsere gesamte Lebensgestaltung auswirken kann. Durch das Chakren Pulsen erreichen wir die unbegrenzten Kraftzentren unseres Lebens und aktivieren und harmonisieren sie!

### Inhalt:

- Was ist Chakren – Pulsen?
- Wurzel - Chakra – Hintergrund und Griff
- Sakral – Chakra – Hintergrund und Griff
- Nabel – Chakra – Hintergrund und Griff
- Herz – Chakra – Hintergrund und Griff
- Hals – Chakra – Hintergrund und Griff
- Stirn – Chakra – Hintergrund und Griff
- Kronen – Chakra – Hintergrund
- Wandel der Chakren im neuen Zeitalter
  - neue Chakrenfarben
  - Vereinigtes Chakra
  - Merkaba & Matrix

Wert: € 340,-

Termine: 12.-14.10.2012 Grundlsee

Kurszeiten: Fr 14.00 – 19.00 Uhr  
Sa 09.00 – 19.00 Uhr  
So 09.00 – 16.00 Uhr

## Modul 5 Diplomprüfung

Die Diplomprüfung soll uns zeigen, wie viel wir schon über das Pulsen gelernt haben und wie weit unser Können bereits fortgeschritten ist. Wir gehen an diesem Wochenende nicht nur zurück zu den Wurzeln des Pulsens sondern jeder Absolvent erhält noch wichtige persönliche Tipps für die Praxis. Der Austausch mit der Gruppe und viel praktisches Arbeiten prägen dieses Wochenende. Die Klausur schließt und rundet die Ausbildung ab

Nach diesem Wochenende bist du „Ganzheitliche/r Diplom Holistic Pulsing-Praktiker/in“ !

### Inhalt:

- Erfahrungsaustausch mit dem Holistic Pulsing- Trainer
- Do`s und Dont`s in Theorie und Praxis
- Aufklärung über die ethischen Grundregeln der Energiearbeit
- Besprechung der vorgelegten 30 Übungsprotokolle
- Selbstreflexion
- Was kann ich von meinen Klienten lernen
- Abschlussprüfung- mündlich-schriftlich-praktisch

Wert: € 290,-

Termine: 03.-04.11.2012 Grundlsee

Kurszeiten: Sa 09.00 – 19.00 Uhr  
So 09.00 – 16.00 Uhr

Unsere besondere Stärke ist der Mensch! Durch unseren biodynamischen und systemischen Ansatz lernst du bei uns nicht einfach Methoden, sondern bist in der Lage, mit einem viel umfassenderen Blick für dich selbst und deine Klienten da zu sein. Körper, Geist und Seele sind nun mal vielschichtig und können nicht einfach "nur" mechanisch behandelt werden.

Den rechtlichen Rahmen für die Ausübung der Methode bildet das freie Gewerbe "Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen bzw. energetischen Ausgewogenheit – Holistic Pulsing"



Man nehme.....zwei Menschen mit besonderen Visionen, die sie verstärken, mit geistreichen Ideen, denen sie nacheifern und mit der gleichen Einstellung zum Leben, von der sie geleitet werden. Vermische ihre kunterbunten Erfahrungen, ihre Begabung und ihre Leidenschaft für das, was sie tun, – und heraus kommt.....

das Team von Reise nach Hause.....  
Kludia & Yvonne