

AUSBILDUNGSZENTRUM

NATUR & GEISTHEILUNG

Angels
Seminare für die Seele



www.teket.at
www.haischberger.at
www.diegesundeseite.at
Mail: seminare@haischberger.at
Tel: 0676 638 13 35
36. Ausgabe Januar 2011

AKTUELLES

Liebe Leserin, lieber Leser,

Als erstens wünsche ich Ihnen, wenn auch ein bisschen spät - ein gutes neues neues Jahr.

Zweitens bedanke ich mich herzlich für die großartigen Spenden, zum Erhalt dieser Zeitung. Sie sind einfach großartig! Ihre Großzügigkeit motiviert mich sehr, diesen Weg weiter zu gehen, DANKE!

Mit diesen Spenden konnten die Portokosten gedeckt werden.

Bitte verwenden Sie diesen Zahlschein dieses Mal nicht, wenn Sie schon im August gespendet haben.

Einmal im Jahr ist genug, DANKE!

Über alle NEUEN Spender freue ich mich natürlich sehr!

Alle die mich kennen, wissen, wie wichtig es mir ist, hilfreiche Informationen weiter zu geben. Dazu ist diese Zeitung ein ideales Instrument.

Es freut mich sehr, dass ich gerade dieses Mal viele Neuigkeiten und viele gute Tipps für Sie habe.

Ich bin ganz glücklich, dass ich es endlich, nach Jahren des „schwanger gehen´s“ geschafft habe, mein erstes Buch zu schreiben und demnächst auch zu veröffentlichen.

Wer schon mal ein Buch geschrieben hat, weiß, dass es mit dem Schreiben ja noch nicht getan ist, denn dann braucht es ja auch noch einen Verlag. Einen Verlag, der sich um seine Autoren sorgt, um seine Autoren kümmert.

Danke an den Verlag Ennsthaler, er hat mein Buch angenommen und wird es demnächst heraus bringen.

Ganz viele Informationen und einen regen Austausch bietet auch unser Forum:

www.gesund-werden-mit-Selbstheilung.de

Hier finden Sie jede Menge Tipps und spannende Geschichten. Sie können Fragen stellen und Rat geben.

Elisabeth Arndt bietet die neuesten Erkenntnisse der Heilkunst, für die Absolventen der Ausbildung zum medialen und geistigen Heiler ein Intensivseminar mit Supervision, Quantenheilung und vielen neuen Heilideen. Ein wunderbares Wochenende Neues zu lernen, Altes aufzufrischen, Bekannte zu treffen und sich auszutauschen. (6. -8. Mai 2011).

Unsere Therapeutenseite www.diegesundeseite.at wird demnächst neu gestaltet und geht mit frischen Wind online.

Sie haben eine neue Adresse?

Sie haben eine neue E-mail?

Sie möchten unseren spannenden Mail-Newsletter?

Sie sind umgezogen?

Bitte, geben Sie uns Ihre Wünsche bekannt.

Gleich ein Mail an seminare@haischberger.at oder Telefon 0676 638 13 35

TERMINE 2011/12

11.– 13. Februar 2011

Chakren und Einhandrute

- Gebetsheilung und Fürbitten
- Liebe in der Heilung das größte und kostbarste Gut des Heilers
- wie gehen wir damit um
- Umgang mit Winkel- Einhandrute und Pendel
- Störfelder in uns - um uns - finden und verändern
- Chakren und deren Bedeutung in der Heilung

29. April – 1. Mai 2011

- Fernheilung

- Wasser der beste Informationsträger
- Heilung über die Herzenergie
- Raucherwöhnung
- der Körper lügt nicht - wir sprechen mit unseren Organen
- Selbstheilung und Spontanheilung

24. – 26. Juni 2011 NEUEINSTIEG

Einführung in die Gebiete der Medialität

- Aura - Sehen und Lesen
- erste Übungen in Hellsehen - Hellriechen - Hellfühlen - Hellhören - Hellwissen -
- Erstellen von Lebensbildern
- erste Übungen mit Fotos zu arbeiten
- mit vielen praktischen Übungen in kleinen und großen Gruppen und erstaunlichen Ergebnissen

30. Juni - 2. Juli 2011 Medialität 4 u.

Abschluss der Gruppe 2010/2011

02. – 04. September 2011

Meditationen zur Medialität

- praktische Arbeit mit Menschen - Tieren - Pflanzen
- die geheimnisvolle Welt der Engel
- Feen - Elfen - Devas - Zwerge
- vom Schamanismus zu Psychotherapie
- der schamanische Weg mit Krafttieren
- Einführung in die Tierkommunikation
- wie wir unsere Träume verstehen lernen

11. – 13. November 2011

Die große Schule der Medialität

- Einführung in die visionäre Schau oder Prophetie
- Lesen in der Akasha-Chronik die hohe Kunst der medialen Lebensberatung
- Schulung des Röntgenblickes
- viele Übungen in großen und kleinen Gruppen

24. - 26. Juni 2011

Beruf - Medialer u. geistige HeilerIn -

- 2 Tage Persönlichkeitstraining

- Selbsterfahrung
- **das Geheimnis der Wirbelsäule und** wie wir sie mit Heilenergie versorgen.
- Krebs und Allergien
- Meridiane und Heilung

20. – 23. Sept. 2012

Medialität 4 und Abschlussprüfung.

- 2 Tage - schriftlich - mündlich - praktisch (nur wer das machen möchte!)
- Facharbeit für Zertifikat
- Personen und Gegenstände energetisch reinigen
- Herstellung von Schutz- und Gegenständen zur Energieübertragung
- Umgang mit Klienten bei Ängsten - Verwünschungen und Besetzungen
- wie baue ich eine Heilberatung auf
- Abschlussfeier

Eine Ausbildung, mit einem Schatz an Wissen und sehr praktikabel.

AUSBILDUNG ZUM GEISTIGEN UND MEDIALEN HEILER

Warum sind die Seminare so wichtig und hilfreich?

Wenn unser Leben nicht rund läuft, wenn wir Probleme und Sorgen haben ist der **einzigste Weg heraus WACHSTUM**. Genau das erfahren wir in den Seminaren. Wir lernen unsere Selbstheilungskräfte aktivieren. Lernen unser Leben und die Aufgaben aus einem anderen Blickwinkel zu beobachten und bekommen jede Menge Hilfswerkzeug um wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Was haben die Teilnehmer von Elisabeth Arndt Seminaren?

Die Teilnehmer kommen ja aus unterschiedlichen Gründen ins Seminar. Wenn ich es auf einen einzigen Punkt bringen möchte, dann sind alle auf der **Suche**. Der Suche nach Heilung – Suche nach Lösung – Suche nach Menschen die die gleichen Interessen haben. Suche nach einem neuen Beruf...

In den Seminaren finden wir alle zusammen und es ist immer sehr schön zu beobachten wie durch die Vorträge und Aufgaben die Lösungen gefunden werden. Dabei spielt die Größe der Seminare keine Rollen, gerade bei großen Seminaren lernen wir auch von den anderen Teilnehmern. Freundschaften entstehen in diesen Tagen. Manche der Teilnehmer bezeichnen es als heile Welt oder andere Welt, im Gegensatz zu ihrem täglichen Leben. Viele sagen, dass ihnen ein Wochenende bei Elisabeth Arndt mehr bringt als 3 Wochen Urlaub. Ich hätte die Seminarreihe auch „**Der Weg zu mir selbst**“ nennen können. Weil wir genau das in den Seminaren tun.

Wie entstanden diese Seminare?

Als ich merkte dass ich mit dem was ich einmal gelernt hatte und auch mit der herkömmlichen Medizin nicht weiter kam, ging auch ich auf die Suche und fand die Lösung liegt in jedem Menschen selbst. Nur leider finden wir die Lösung oft nicht selbst.. Dafür benötigen wir alle **kurzzeitig Impulse – Anstöße – Hilfe – Mutmacher**. Mehr soll es auch nicht sein. Hilfe zur Selbsthilfe. **Das Ziel der Seminare**

ist dass jeder eigenverantwortlich seinen persönlichen Lebensweg mit Freude gehen kann.

Aus eigenem Erleben heraus begann ich mit den drei Heilerseminaren. Da wir aber nur wirklich dauerhaft gesund sein können muss auch unser Leben geheilt sein, geordnet sein, Freude und Liebe fließen können und wir alle unsere Stärken leben können. So entstand das **Persönlichkeitstraining**.

Nachdem immer mehr Menschen Fragen an mich stellten die zur Medialität gehören wurde es Zeit daraus eine Seminarreihe zu kreieren. Das ist natürlich meine Welt in der ich von Hellsichtigkeit, so wie ich sie lebe und erlebe, erzählen kann und wie ich vielen Teilnehmern helfen kann ihre **Intuition** – ihren **Sechsten Sinn** – das **Bauchgefühl** und die **Medialität** zu erkennen und zu fördern. Übung macht den Meister!

Wie haben sich die Seminare weiterentwickelt?

Die Seminare laufen ja schon seit 1988. Natürlich haben sie sich ständig verändert, So wie ich mich änderte, wie sich die Welt änderte wurden die Seminare immer in kleinen und größeren Schritten angepasst. Wir können ja nicht stehen bleiben. Das ist ja das Schöne in unserer Zeit. **Wachstum durch Veränderung**.

2011 beginnt nun wieder einmal ein neuer Teil – integriert ins Persönlichkeitstraining. Hier geht es um einen ganz wichtigen Lebensbereich der viele Menschen krank macht. **Beruflicher Stress und Geldsorgen**. Gerade in unseren Kreisen wo wir doch so gerne ganz ohne Geld leben möchten merken wir dass genau diese Geldsorgen zu beruflichem Stress und schwersten Krankheiten führt. Hier habe ich mir zum Ziel gesetzt dass wir wieder ins Gleichgewicht kommen.

Deshalb steht **2011** für mich unter dem Titel **GESUND – GLÜCKLICH – REICH: Reich an Gesundheit – Freude – Liebe – Anerkennung – Erfolg** und alles was ihr euch so wünscht.

Herzlichst Elisabeth Arndt

Intensiv-Seminar

mit Elisabeth Arndt
von 6. - 8. Mai 2011

Für alle Absolventen der Ausbildung zum geistigen und medialen Heiler hat Elisabeth Arndt ein neues Seminar kreiert. Ein Intensiv-Seminar, das viel Neues bringt und uns über Bestehendes sprechen lässt.

Die Zeit der Ausbildung hat so viel Freude gemacht, hat so nette Bekanntschaften geschaffen und eine große Gemeinsamkeit ist gewachsen.

Viele Absolventen hatten den Wunsch, „irgendwie“ wieder etwas tun zu wollen. Nun, dieses Seminar bietet die Möglichkeit weiter Bildung aufzubauen. Es ist KEIN Wiederholungs-Seminar.

Elisabeth Arndt veranstaltet dieses Seminar einmal im Jahr. Jedes Jahr hat ein neues Thema und Programm. Es kommen ständig neue Heilmethoden dazu, wir wollen doch nicht stehen bleiben. Wunderbar ist es daß wir all dieses Wissen auf unser vorhandenes Wissen aufbauen können.

Der Inhalt der Intensiv-Seminare 2011 ist:

- Neue Heilmethoden -
- Supervision -
- Quanten Heilung
- Schwerpunkt GESUND-GLÜCKLICH-REICH in allen Lebenssituationen.
- Wie werde ich reich an Freude - Liebe - Erfolg - Gesundheit - Glück - Zufriedenheit - Zeit - Lachen - Lebensmut und und und.....
- Spielerisch lernen wir den Umgang mit Geld, oder dem Geld-Energiefluss.

Die Themen sprechen den Zeitgeist an, und passen gut zu unserem erlenten Wissen. Es tut sicher sehr gut, wieder einmal in diese herzliche Seminarenergie einzutauchen, alte Bekannte zu treffen, Erfahrungen auszutauschen und Freundschaften aufleben zu lassen.

Elisabeth und ich freuen uns sehr auf ein Wiedersehen.

Bitte anmelden unter seminare@haischberger.at oder Tel: 0676 638 13 35.



NEU IN GRUNDLSEE LEBENSCHULE HELIAMUS

Erstmals findet die spirituelle Ausbildung von Raimund Heliamus Stellmach in Grundlsee statt.

Diese Ausbildung ist so wichtig, weil sie sich an der kommenden neuen Zeit orientiert. Es wird immer wichtiger, mit dieser neuen transparenten Zeit umgehen zu lernen.

2012 - Die Schwingung der Erde erhöht sich, die Sonnenaktivität wird so stark wie nie zuvor, kosmische Strahlen aus dem Universum verändern nachgewiesenermaßen unsere Wahrnehmung, Einflüsse werden stärker, vieles verändert sich... Aber was passiert in den nächsten Jahren wirklich?

Ganz einfach: Alle unsere **Inneren Sinne** werden erwachen! Und JEDER kennt einen Teil dieser Sinne aus seinem eigenen Leben. Es sind Träume, Intuition, Bauchgefühl, Gänsehaut, unsere innere Stimme bis hin zu Wahrnehmung der jenseitigen Welt. Wer hat schon das Gefühl, dass er noch nie einen Schutzengel hatte? Fast alle Menschen können sich an Momente aus ihrem Leben erinnern, in denen sie einen Schutzengel hatten...

Es sind einfach andere Dimensionen, die schon immer da waren, nur werden wir uns ihrer jetzt immer bewusster. Ein Zeichen dafür ist z.B. die in der gesamten Menschheitsgeschichte noch nicht da gewesene Kommunikationsoffenheit. Egal über welche Ebene, ob spirituell oder materiell, ob über Beruf oder über Beziehungen, über alles wird immer offener diskutiert und der Zugriff auf jegliches Thema (z.B. Internet) ist nahezu uneingeschränkt. Warum? Ein natürlicher Prozess der schon längst laufenden Veränderungen...

Doch was überhaupt noch nicht klar ist:

Wie gehe ich damit um? In unseren Gesellschaftssystemen gibt es Schulen für so viele irdische Angelegenheiten, aber für die wirklich wichtigen Dinge gibt es noch nicht einmal Ansätze. Tatsächlich lernen wir in unserer Gesellschaft keinerlei Umgang mit uns selbst, auch nicht mit dem Leben, sondern nur mit Wissen und Technik.

Doch wie sieht der Umgang mit Intuition, Emotionen, tiefen Gefühlen, mit geistigen, seelischen und körperlichen Proble-

men in unserem Inneren aus? Wie sieht der Innere Umgang mit meinem Körper, mit der Vielfalt meiner Gedanken und Gefühle aus, mit Hass und Wut. Nichts davon wird uns wirklich gelehrt.

Und derweilen sind dies doch nur alltägliche und noch greifbare Dinge, welche uns beschäftigen werden.

Was, wenn sich unsere Wahrnehmung so sehr verändert, dass wir noch VIEL mehr Dinge sehen, fühlen, wahrnehmen werden, welche nicht alltäglich sind? Dann werden noch viel mehr Fragen auftauchen: Wie gehe ich mit jenseitigen Dingen um, die ich wahrnehme? Wie finde ich meine eigene Spiritualität, meine eigenen Fähigkeiten, wie gehe ich mit Verstorbenen, mit Angriffen wie Kritik, Vorwürfen oder sogar Flüchen um? Wie lerne ich materielle und spirituelle Dinge zu verbinden? Was bedeutet eigentlich Heilung? Wie erkenne ich, ob ich zu „abgehoben“ lebe? Wie lerne ich meine Intuition im Alltag zu leben? Wie finde ich meine eigene Verbindung zu Gott...?

Meine persönliche Vision:

Die Ausbildung in spiritueller Lebenshilfe

In dieser Ausbildung lehre ich den innerlichen Umgang mit mir selbst und mit dem Leben. Zeige eine Vielfalt von Wegen auf, wie wir uns INNERLICH verirren und auch, wie wir wieder zurückfinden. Ausbildung bedeutet etwas aus mir selbst herauszubilden, nicht etwas nachzumachen. Deshalb versuche ich auf dieser Ausbildung vor allem Wege zu zeigen, die EIGENEN Fähigkeiten zu finden. An Fähigkeiten kann ich jedoch nur in jedem Menschen offenbaren, was schon vorhanden ist! Doch kann ich dazu aus eigener Erfahrung nur sagen:

Es steckt so viel mehr Gutes, Konstruktives und Wunderbares in JEDEM von uns, dass wir kaum erahnen, welch göttliche Eigenschaften uns wirklich ausmachen...

Ausbildungsdauer: 21 Monate - Veranstaltungsorte:
siehe Internet, www.teket.at oder www.AISBL.de
Kosten: 199€/Monat inkl. MwSt.
Nächster Ausbildungsbeginn: 04. Februar 2011/Grundlsee

Lebensschule Heliamus

Neben dieser neuen spirituellen Ausbildung läuft natürlich die beliebte Lebensschule weiter. Sie ist für mich:

„Der Weg zu mir selbst“. Allerdings kann ich alles, was ich hier lerne und höre auch sehr gut in der Praxis verwenden. Heliamus versteht es einfach ausgezeichnet, uns das wahre Leben bewusst zu machen.

Zum Beispiel: Warum mache ich mir ständig ein schlechtes Gewissen, nur weil ich nicht so oft meine Mutter besuche, wie sie vielleicht möchte? Muss ich deswegen ein schlechtes Gewissen haben, oder ist es legitim wenn ich mein Leben lebe?

Warum habe ich so viele Ängste? Kann es sein, dass ich mir die Angst meiner Eltern „aufgeladen“ habe? Oder das Gefühl, ich bin für alles verantwortlich? Ist das mein wahres Gefühl, oder wurde es mir so „eingimpft“, dass ich es zu meinem Gefühl habe werden lassen?

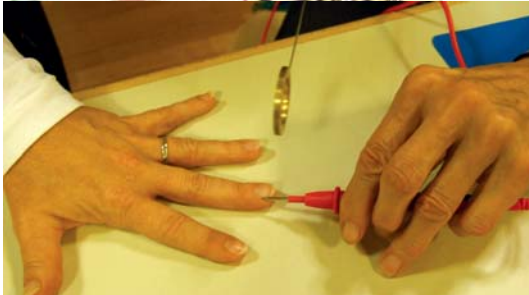
Haben Sie über solche Gefühle schon einmal nachgedacht?

Gönnen Sie sich ein solch lehrreiches Seminar!

**Sie haben die Möglichkeit für das Basis Seminar am 4.-5. Feb. in Grundlsee, u. 11.-12. Feb. in Krenglbach.
Der erste Teil der Lebensschule von 11. - 13. März 2011**



Unsere wahrscheinlich für immer älteste Teilnehmerin - Frau Dr. med. Maria Krauth, wirklich „junge“ 95 Jahre!



HEILE DICH SELBST

Umgang mit der Einhandrute - Heilzonen und Meridiane

Danke für das wunderbare Seminar „Heile dich selbst!“. Dieses Seminar war für mich einer der schönsten Bereicherungen meines bisherigen Lebens! Sogar mein Mann ist davon sehr beeindruckt. Ich teste überall und alles was mir in die Quere kommt aus. Habe es sogar schon bei meiner Schwiegermutter ihren Kühen ausprobiert. Mit Erfolg!! Elisabeth Z. 31 Jahre. Dreifache Mutter.

Solche und ähnliche Mails erreichen mich oft nach einem „Heile dich selbst“ Seminar. Es begeistert und rührt mich, dass immer mehr junge Frauen in die Seminare kommen.

Aber wie man oben am Bild sieht gibt es eine sehr breite Altersspanne.

Unsere älteste Teilnehmerin Frau Dr. med. Maria Krauth, war mit ihren 95 Jahren schon eine Sensation im Kurs. Noch dazu weil jeder glaubte sie sei gut 70ig. Sie sehen schon, es ist nie zu früh und nie zu spät, dazu zu lernen. Und wenn dieses Lernen noch dazu mir und meiner Umwelt definitiv helfen kann, dann finde ich, ist es doppelt wichtig, dass zumindest eine/r in der Familie in diese Richtung lernt.

Das Seminar „Heile dich selbst“ bietet viel Information und viele Vorteile:

Sie lernen:

- Den Umgang mit der Einhandrute
- Das Austesten von Produkten, wie allen Lebensmitteln, Kosmetika, Haushaltshilfen, Bachblüten, Schüsslersalzen, Gewürzen, uvm.
- Energiemessung in der Aura
- Säure - Basenhaushalt in der Aura messbar
- Störzonen, Bett- und Arbeitsplätze
- Heilen mit Symbolen
- Meridiane messen
- Meridiane - warum schwächelt ein Meridian?
- Geistige Hintergründe Meridiane
- Meridiane behandeln
- Was kann ich tun, wenn....
- Wie behandle ich schwache Nieren?



Dazu gibt es im Kurs viele Übungen, und Fallbeispiele. Selbstverständlich lernen wir uns selbst und andere behandeln.

Es ist wirklich mehr als spannend, was die Einhandrute alles sichtbar macht. Jeder kann lernen, mit der Einhandrute auszutesten. Genauso wie Sie lesen und schreiben gelernt haben, werden Sie lernen, die Einhandrute zu bedienen..

Heile dich selbst -

Umgang mit der Einhandrute,
Meridiane und Heilzonen € 180.-

18. - 19. Februar 2011, Grundlsee

26. - 27. März 2011, Bad Mühlacken

16. - 17. September in Grundlsee

18. - 19. November 2011, Weyer

Infos und Anmeldung 0676 638 13 35



FRAU, STELL DICH AUF DIE FÜSSE!

Endlich, mein Buch kommt...

Ein Buch, das keinesfalls Männer aus dem Haus treiben soll. Nein, liebe Frauen, es geht rein um uns. Es geht um uns und unser Leben. Es geht darum:

- Können wir uns annehmen - so wie wir sind?
- Leben wir unsere Gefühle, oder nehmen wir uns zurück?
- Trauen wir uns zu sagen, was wir fühlen?
- Was wurde aus unseren Talenten?
- Was würden wir Frauen „eigentlich“ gerne tun?
- Erkennen wir unsere Leistungen an?
- Wie gehen wir mit Lob um?
- Fühle ich mich in meinem Umfeld, privat wie beruflich wohl?
- Welche Glaubenssätze spielen in unserem Leben eine große Rolle?
- Lassen wir uns von unserem Umfeld hemmen?

Sie sehen schon, es gibt viel nachzudenken. Dazu sind im Buch viele Selbstchecks, einfach um zu sehen, wie ist mein momentaner Status Quo?

Und es gibt unzählige Übungen, die eine große Soforthilfe sein können.

Selbstsicherheit und Selbstvertrauen sind Stützpfiler für ein glückliches Leben. Als Baby haben wir jede Menge Selbstvertrauen mitbekommen. Durch unsere Erziehung und durch vielleicht ängstliche Eltern bauten wir Glaubensmuster auf, wie „das tut man nicht, so geht es nicht, man hört auf andere, usw.“ Und so verliert man nach und nach das angeborene Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.

Das muss aber nicht so bleiben. Denn jetzt, als Erwachsene entscheiden wir selbst, was wir denken und tun. Es geht einfach darum, uns bewusst zu machen: „He, ich lebe ja noch immer die alten Muster meiner Eltern. Will ich das noch?“

Sie sind es selbst, die entscheiden, wie Ihr Leben verlaufen soll. Und da ist es mehr als legitim sich Hilfe von erfahrenen Coaches zu holen.

Selbstsicherheit ist erlernbar und hat sehr viel mit neuem Bewusstsein zu tun. Alleine, wenn ich merke, ach, hier fühle ich mich nicht so gut, hier müsste ich noch lernen mich sicherer zu fühlen, ist der erste Schritt schon getan. Es ist mir „BEWUSST“ geworden. Ich bin aufgewacht! Nun kann ich Schritte setzen. Wie immer die auch ausschauen. Vielleicht bitte ich eine Freundin, mir einmal zu sagen, wie sie mich sieht. Aber bitte ganz ehrlich! Und nicht gleich zusammen brechen, wenn sie etwas sagt, dass Ihnen nicht gefällt. NEIN, jetzt wissen Sie endlich woran Sie arbeiten können.

Vielleicht ist eine Farb- und Typberatung für Sie richtig, oder ein Seminar, wo Sie so richtig „aufgebaut“ werden?

Die nächste Möglichkeit ist am:

19. März 2011

Ab heute bin ich sicher
mit Edeltraud Haischberger
in Grundlsee, €90.-

Mit großer Freude und auch mit ein bisschen Stolz kann ich mein erstes Buch präsentieren. Damit hat sich ein jahrelanger Traum erfüllt.



Klappentext:

Viele Frauen haben großes Potenzial, das sie sehr gut verstecken, weil sie schlechte Erfahrungen gemacht haben oder einfach nie ermutigt wurden. Dabei gibt es ganz einfache und wirkungsvolle Möglichkeiten, sein Selbstbewusstsein aufzubauen. Dazu braucht es keine große Theorie, sondern lediglich eine motivierende und rückenstärkende Anleitung.

Dieser lebensnahe Ratgeber hilft unsicheren „Hascherlern“ mit leicht durchführbaren Übungen und konkreten praktischen Tipps, sich neu zu entdecken und ab sofort ihr Leben aktiv in die Hand zu nehmen. Das gelingt, indem die „5 großen SELBST“ – Selbstliebe, Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstkontrolle und Selbstverantwortung – konsequent aufgebaut werden.

Dieses Buch macht besonders spannend, dass es ganz nah an der Realität der Probleme der Frauen ist. Die Autorin nimmt die Leserin liebevoll aber nachdrücklich an die Hand. Durch das Übungs-Programm stellen sich sofort spürbare Erfolge ein.

Vom Hascherl zu einer Frau die mit den Füßen fest im Leben steht!

Vorbestellungen unter 0676 638 13 35,
seminare@haischberger.at, oder in jeder Buchhandlung.
Erscheinungstermin voraussichtlich März 2011

NATURSEMINAR

mit Sayed Kadir

Endlich - es ist uns gelungen, Sayed Kadir, den bekannten Heiler und Energiemasseur aus Weyer, nach Grundlsee zu locken.

Sayed Kadir, in Afghanistan geboren, wurde mit 18 Jahren von einer Arztfamilie, die in Afghanistan arbeitete, mit nach Österreich genommen.

Er entstammt einer großen Afghanischen Heilerfamilie. Schon als Junge wurde er ständig mit diesen Energien konfrontiert. Doch er lehnte alles ab.

Als junger Mann hatte er dann ein Erlebnis, wo bei einem Unfall seine Hände automatisch das Richtige taten. Da wusste er, er musste sich mit diesen Energien beschäftigen.

Inzwischen hat er seine Berufung gefunden, und fährt oft nach Afghanistan zu seinem Bruder und Meister um immer weiter zu lernen.

Sayed ist nicht der große Theoretiker. Er ist reiner Praktiker. Bei Sayed ist FÜHLEN angesagt. Seine Ausrichtung sind die Energien der Natur. Er richtet sich nach den Energien der Gruppe und der Natur.

Deshalb ist es auch sehr schwierig ein Seminar mit ihm zu beschreiben. Denn es passiert, was die Gruppe braucht.

Es ist sehr spannend, eine Energiereise mit Sayed zu machen. Und es passiert nicht oft, dass Sayed ein Wochenendseminar OHNE Massage anbietet.

Sein Wissen ist tiefgründig und sehr umfassend. Er liest in den Menschen wie in einem offenen Buch. Dazu ist er lustig, gesellig und sehr „normal“!

Zwei Seminartage, die sicher unvergesslich bleiben.

Naturseminar mit Sayed Kadir in Grundlsee

21. - 22. Mai 2011, €250.-

Anmeldungen: 0676 638 13 35, seminare@haischberger.at



Die Pflege von Freundschaften
halte ich für die
wichtigste Altersvorsorge

Peter E. Schuhmacher

CHAKREN

Stabilität der Chakren

Chakren sind unsere Energielieferanten aus dem Kosmos.

Seit Jahrtausenden ist ihre Existenz bekannt. Zumindest im Osten, wie etwa in Indien, in der diese Energiewirbel in der Schrift der heiligen Männer dem Sanskrit, mit melodischen Namen wie Muladhara belegt, was soviel heißt wie Wurzel und für unser erstes Energiezentrum steht. Chakra bedeutet im Sanskrit Rad oder Wirbel.

Diese Energiezentren versorgen den Menschen wie ein verborgener Tank mit der lebenswichtigen göttlichen Energie, die unter anderem auch als Chi, Ki, Prana oder Biophotonen bekannt sind.

Welche Bedeutung haben die Chakras für die Menschen?

Auf der körperlichen Ebene versorgen sie unsere Organe, Drüsen, ja das gesamte Zellsystem mit der für uns lebensnotwendigen universellen Lebensenergie. Daher ist es nicht übertrieben zu sagen, dass das Zusammenbrechen einzelner Chakras zu Krankheitserscheinungen und der Ausfall mehrerer Energiezentren sogar zum Tod führen. Da sie zudem Mittler zwischen der geistigen und irdischen Welt sind, sind sie auch für unser seelisches Wohl verantwortlich. Auch hier ist jedes einzelne Chakra für bestimmte Bereiche zuständig und lang anhaltende Störungen haben zwangsläufig fatale Auswirkungen auf unser Lebensgefühl. Das können lähmende Ängste sein, der Verlust der Lebensfreude, Mangel an Selbstwertgefühl, die Unfähigkeit zu lieben und vieles mehr.

(Quelle: Auszugsweise: Das Praxisbuch der Chakren, Barbara Fedra, MensSana Verlag.)

Wir sollten dafür sorgen, dass unsere Chakras stabil und stark sind. So liebt zum Beispiel das Wurzelchakra die Farbe rot und wenn wir fest, mit beiden Beinen „auf der Erde stehen“. Wenn wir Mut und Kraft aufbauen.



Im zweiten Energiezentrum stärken wir die Stabilität, wenn wir z. B. unsere Nieren hegen und pflegen. Sie lieben Wärme und Geborgenheit, im Physischen wie im Psychischen.

Im Solarchakra hat unter anderen die Leber und Galle ihren Sitz. Sie können sprühen vor Ärger und Wut. Vergebung ist hier das Zauberwort, das Liebe einkehren lässt.

Wahrscheinlich haben auch Sie schon einmal „Herzschmerz“ verspürt und das mag das Herzchakra nicht so gerne. Es möchte lieben und geliebt werden.

Vielleicht sollten Sie sich auch nicht zuviel „den Kopf zerbrechen“, denn das schwächt Ihr Stirnchakra. Senden Sie Licht in Ihren Kopf, das stärkt und stabilisiert. Lernen Sie mehr über die Chakren von 8. - 9. April in Grundlsee.



Heilkreis Bad Goisern - Kräuterwanderung mit Susi Walter



HEIL- ODER ARBEITSKREISE

zum Üben, Festigen, und sich unter netten Leuten austauschen

Heil- oder Arbeitskreise sind wahre Austauschzentren von Wissen und Übung. In Bad Goisern und in Weyer und wie ich weiß, auch in so manch anderen Gegenden haben sich diese Kreise etabliert.

In diesen Runden ist es ganz normal, Fragen zu stellen, um eine Behandlung zu bitten, oder sich einfach freuen, viele nette Menschen zu treffen.

Diese Kreise müssen nicht aus lauter gleich „gebildeten“ Menschen bestehen. Jeder, der Interesse an Heilmethoden, oder geistiges Wissen hat, ist herzlich willkommen.

Zumindest wir in Bad Goisern gehen äußerst großzügig damit um, Wissen zu verteilen.

Natürlich ersetzt der Heilkreis kein Seminar, aber die Heilkreisbesucher gehen jedesmal mit neuen Tipps und Wissen nach Hause.

Ab 18 Uhr ist jemand da, der sich für Fragen und Behandlungen zur Verfügung stellt. Um 19,30 Uhr gibt es dann einen Vortrag mit wechselnden Themen.

So hatten wir im April eine wunderbare Kräuterwanderung mit Susi Walter. Wir kamen gar nicht weit, denn Susi zeigte uns in direkter Nähe Kräuter, die fast keiner von uns kannte und die wir nie - auch nur bemerkten.

Im Anschluss stellten wir dann noch wunderbare Kosmetika her. Duftende Salben und Hand- und Gesichtscremen.

Im September konnten wir Elisabeth Arndt für einen spannenden Vortrag gewinnen. So gibt es jedes Monat irgend

ein Highlight. Der Heilkreis in Bad Goisern ist ein „gewachsener Heilkreis“.

Er hat ganz klein begonnen mit 4 - 6 Leuten, „die einfach mehr wissen wollten“. Am Anfang in Privatwohnungen. Dann wurden es immer mehr und wir übersiedelten ins jetzige Lokal, im Autohaus Limberger, freundlicher Weise von meiner Schwägerin zur Verfügung gestellt.

Eines Tages begannen wir vom Wissen der anderen zu profitieren, die uns kleine Vorträge zu verschiedensten Themen hielten.

Suchen Sie sich auch so einen Kreis. Oder noch besser: Gründen sie einen. Es geht wirklich nur darum, dass **JEMAND BEGINNT.**

Hören Sie sich um, es gibt inzwischen jede Menge Interessierte. Erzählen Sie, was Sie gemacht haben, und schon hören Sie, ach ja? Ich hab auch in diese Richtung schon gearbeitet. Und schon gibt es eine Basis. Trauen Sie sich raus und erzählen Sie, Sie sind nicht alleine, das garantiere ich Ihnen!

Am 1. Februar kommt **Klaudia Lenz**, die sehr erfolgreich **HOLISTIC PULSING** Seminare leitet.

HOLISTIC PULSING - was ist das und was kann ich damit erreichen?

Am 1. März wird uns **Wolfgang Hartl** einen Vortrag halten:

Hilf dir selbst, wenn der Rücken schmerzt.

Wolfgang Hartl ist ein sehr erfolgreicher

Heilmasseur, der sehr verständlich erklärt, wie man sich selbst helfen kann.

Am 5. April hält uns **Mag. Heike Klocke**, Apothekerin aus Trofaiach einen Vortrag über Traditionelle Kräuterheilkunde.

Am 3. Mai 2011 kommt wieder **Elisabeth Arndt** mit einem Vortrag:

Medialität im Alltag. Medialität heisst empfindsam sein, fühlig sein. Wahrnehmen, was andere vielleicht nicht so wahrnehmen. Werden auch Sie fühliger und achtsamer. Elisabeth Arndt zeigt es Ihnen.

Wir laden herzlich ein zu diesen Heil- und Arbeitskreisen:

Jeden 1. Dienstag im Monat in Bad Goisern im Autohaus Limberger.

Von 18 - 19 Uhr üben, Vortrag ab 19,30 Uhr. € 5. - 8.- je nach Thema.

Wenn du etwas zwei Jahre lang machst, betrachte es sorgfältig

Wenn du etwas fünf Jahre lang machst, betrachte es misstrauisch!

Wenn du etwas zehn Jahre lang machst, ÄNDERE es!

Mahatma Ghandi

RUSSISCHE HEILMETHODEN

Seminar mit Dr.med. Alrune Amstler

Russische Heilmethoden erobern derzeit die ganze Welt. Immer schon waren die Russen als große Heiler bekannt. In Sibirien sind Schamanen die anerkannten Heiler. Ein Mann macht derzeit besonders von sich Reden.

Grigori Grabovoi ist ein weltweit ausgezeichnete Akademiker, der uns durch seine Zahlenkombinationen und geistigen Techniken ein grosses Geschenk für die Gestaltung unserer Realitäten und die der Gesundheit an die Hand gibt. Er ist ein Akademiemitglied der Internationalen Akademie der Information. Entsprechendes Mitglied der russischen Akademie von Wissenschaften. Berater des russischen Bundesflugdienstes. Autor der Entdeckung des kreativen Feldes der Information, die jeden Informationsgegenstand, Modelle in jedem Platz des Raum-Zeit-Kontinuums begreifen, er entdeckte auch Methoden der Konvertierung der Information jeder Tat in eine bekannte geometrische Form; Grundsätze der entfernten Diagnostik und Regeneration jeder Sache innerhalb jeder Frist der Zeit durch die Transformation der Zeit in die Raumform. Er hat einzigartige Fähigkeit der Hellsichtigkeit, der Vorhersage, und der Heilmethoden, dies alles ist öffentlich anerkannt.

Ziel dieser Lehren ist die Wiederherstellung des menschlichen Körpers im Ganzen und die Steuerung von Ereignissen unserer Realität. Hier ergibt sich für uns ein Selbstbehandlungs-System mit Technologien und Zahlen, die – in bisher nicht erreichbarer Geschwindigkeit – Ergebnisse zeigen und es jeder Person endlich wieder erlaubt, bewusster Schöpfer seiner eigenen Realität zu sein. Nach Gregori Grabovoi, Arcady Petrov und Arepjev.

Quelle: <http://news.modernegesundheits.com/>

Dr. med. Alrune Amstler ist in diesen Methoden bereits ausgebildet. Nicht nur in diesen Methoden. Sie hat als Ärztin bald erkannt, dass diese Art des Heilens sich sehr gut mit der Schulmedizin verbinden lässt. So hat sie sich ein breit gefächertes Wissen über alternative Heilmethoden angeeignet lassen, das nun auch in ihrer Praxis gang und gäbe ist.

Sie zeigt uns im Seminar über diese russischen Heilmethoden wie schnell und effizient vielen Menschen mit diesen Methoden geholfen werden kann.

Es geht um die:

- Kontaktaufnahme zur Struktur unserer Seele
- Möglichkeiten zur Steuerung der Realität
- Fokussierungsübungen
- Zeitverändernde Techniken
- Heilen durch Umwandlungen (Auch mit Zahlen)
- Annehmen der eigenen Schöpferkraft und Selbstverantwortung

Russische Heilmethoden
Bad Mühllacken/Feldkirchen am:

02. - 03. April 2011
9,30 - 17,30 Uhr, €290.-

SPIRALE ENTSTÖRT WASSER- ADERN UND ELEKTROSMOG



Ernst Thalhammer beschäftigt sich gerne mit Dingen, die gut für die Umwelt sind und die Heilung im Menschen ankurbeln. Seine neuesten Erkenntnisse verarbeitet er in einer speziell geformten Spirale, die Elektrosmog, Wasseradern und Erdstrahlen entstört.

Dieses Spiralsymbol hilft, die kosmische Energie auf die Erde zu bringen und wirkt reinigend auf Plätzen, die energetisch belastet sind. (Umweltbelastung, Kriegsplätze, usw.)



Ich habe noch kein Haus gefunden, das frei von z.B. Erdstrahlen, Wasseradern, kosmischen Gitternetzen und deren Punkten ist. Hinzu kommen Belastungen von u.a. elektromagnetischen Feldern (wie z.B. Funk, Radar, Strom, usw.), Radioaktivität, Wohnungsgifte und feinstofflichen Belastungen.

Die Natur ist ständig in Bewegung und Veränderung. Sie nutzt dafür Systeme, um immer wieder Neues hervorzubringen. Schauen Sie in der Natur, wie sie sich bewegt und wieder ordnet. Z.B. Sobald Wasser frei fließt, ordnet sich es nach natürlichen Prinzipien. Lässt man aus der Badewanne Wasser heraus, so entsteht ein sichtbarer Wirbel, der sich nach einer ganz speziellen geometrischen Struktur formt. Gleiche Formen sind in einem Wirbelsturm / Hurrikane erkennbar. Es entsteht eine starke Reinigung im äußeren Feld des Wirbels. Im Zentrum dieser Struktur ist allerdings absolute Harmonie, Ordnung und Ruh und wo Neues entsteht.

Nach diesen Prinzipien ist diese Spirale entstanden.

Wir haben sie mehrfach getestet und festgestellt, dass es sehr wichtig ist, den genauen Platz für diese Spirale zu finden.

Sie sollte in einer starken STÖRZONE platziert sein. Dort entfaltet sie ihre Wirkung am besten.

Der Preis für diese sehr brauchbare und getestete Spirale ist € 98.-. Bestellungen bei seminare@haischberger.at oder Tel: 0676 638 13 35.



MEIN WEG ZU UND MIT HOLISTIC PULSING



von Doris Eibensteiner

Zu Holistic Pulsing bin ich im Sommer 2009 durch Zufall / Schicksal gekommen, bei einem „Schnupperwochenende“ in Großschönau im Waldviertel bekam ich einen ersten Eindruck davon und suchte kurz darauf im Internet nach Holistic Pulsing-Praktikern in

meiner Nähe, um selbst eine Behandlung am eigenen Körper zu spüren. Nachdem mich Google zu Klaudia Lenz, der Obfrau des Dachverbandes HP Austria, geführt hatte, wusste ich schon nach der ersten Sitzung, dass ich mich mit dieser Methode noch intensiver beschäftigen wollte und begann Ende November 2009 mit der Ausbildung bei Klaudia.

In der Gruppe waren fast ausschließlich TeilnehmerInnen, die alle schon Erfahrung mit Energiearbeit hatten - für mich war das zu diesem Zeitpunkt noch ziemliches Neuland und ein starkes Kontrastprogramm zu meinem „bodenständigen“ Beruf als Grafikerin. Das Körperpulsen war für mich ja noch verständlich und „greifbar“, aber bei Teil 2 (Organseminar), und Teil 3 (Chakrenseminar), als es ans „Eingemachte“ ging, begann der Krieg in mir und gegen mich und die ersten Zweifel überkamen mich... Warum eigentlich?

Vielleicht schon wegen der, auf den ersten Blick harmlosen und unauffälligen, Frage im Übungsprotokoll „Wie geht es dem Pulsler heute?“ Plötzlich begann ich - nachdem ich oft und gerne andere Menschen vorschnell be- und verurteilt hatte, und mir mehr über die Anderen Gedanken gemacht hatte als über mich selbst - zur Abwechslung mal auf und in mich zu schauen. Na? Wie geht's mir denn heute? „Eh gut“, oder?!?!

Je mehr ich über mich nachdachte und nachfühlte, umso mehr wurden Konflikte und verdrängte Gefühle ausgelöst, und ich wurde im Beruf immer empfänglicher für Energien, die mich zu dieser

Zeit ziemlich schwächten. (Gut, mittlerweile weiß ich auch über das Spiegelgesetz Bescheid, aber das ist jetzt ein anderes Kapitel *g*). Als ich im April wieder mal als Pulsee bei Klaudia war, spürte ich ganz deutlich eine Zerrissenheit in mir, mein Körper schwang wie „zwei verschiedene Hälften“. Nachdem mir klar wurde, dass ich viel zu wenig Ruhe und Frieden in mir hatte, und sich Geist und Körper wie zwei voneinander getrennte Welten verhielten, zog ich mich für einige Wochen von Holistic Pulsing zurück.

Ich begann Ratgeber zu lesen und zu meditieren und wusste im Sommer, dass es Zeit für eine Veränderung war. Ich habe die Firma, die in mir eine starke Blockade erzeugt hatte, Ende September 2010 nach 16 Jahren verlassen. Nach dieser Zeit der Besinnung freue ich mich schon auf mein neues berufliches Umfeld ab Jänner 2011 und werde an den beiden Tagen zwischen meiner (Teilzeit-)Arbeit als Grafikerin auch Holistic Pulsing-Sitzungen anbieten, jetzt bin ich bereit dazu.

Die Ausbildung war für mich eine sehr wertvolle Erfahrung, ich bin dankbar für die Gruppendynamik und die tollen Bekanntschaften und Gespräche, ich habe gelernt, wieder mehr auf mein Bauchgefühl zu achten und das rationale Denken zwischendurch auf „lautlos“ zu stellen. Ich weiß aus eigener Erfahrung, dass sich mithilfe von Holistic Pulsing körperliche und/oder seelische Verspannungen auf sanften Weg sehr rasch lösen können und hoffe, dass noch viele Menschen den Zugang dazu finden werden.

Doris Eibensteiner, Dezember 2010

HOLISTIC PULSING: TERMINE 2011

Ort: Grundsee

Teil 1: Körperpulsen	11. – 13. März. 2011	€ 330,-
Teil 2: Organpulsen	13. – 15. Mai 2011	€ 330,-
Teil 3: Chakrenpulsen	09. – 11. Sept. 2011	€ 330,-
Teil 4: Klausur	05. – 06. Nov. 2011	€ 250,-

Ort: 4582 Spital am Phyrn, Wiesenweg 7

Teil 1: Körperpulsen	20. – 22. Mai. 2011	€ 330,-
Teil 2: Organpulsen	02. – 04. Sept. 2011	€ 330,-
Teil 3: Chakrenpulsen	14. – 16. Okt. 2011	€ 330,-
Teil 4: Klausur	03. – 04. Dez. 2011	€ 250,-

Ort: Neidling, 3110 Neidlinger Ortsstrasse 23

Teil 1: Körperpulsen	18. – 20. Feb. 2011	€ 330,-
Teil 2: Organpulsen	29.04 – 01. Mai 2011	€ 330,-
Teil 3: Chakrenpulsen	08. – 10. Juli. 2011	€ 330,-
Teil 4: Klausur	17. – 18. Sept. 2011	€ 250,-

Genauere Infos für alle Holistic Pulsing Seminare:
www.reisenachhause.at, oder 0676 600 27 33



Wir gratulieren allen Holistic Pulsing Praktikern zur bestandenen Prüfung am Grundlsee

Reise nach Hause

SPIRITUELLE SCHWANGERSCHAFTSBEGLEITUNG

in Verbindung mit Holistic Pulsing und ätherischen Ölen!



An diesem Wochenende steht Zeugung, Schwangerschaft und Geburt im Vordergrund. Nicht nur auf spiritueller Ebene sondern auch auf schulmedizinischer Ebene werden wir die 10 Schwangerschaftsmonate und die Geburt genauestens unter die Lupe nehmen. Es geht unter anderem um Themen wie Mutter - Kindpassuntersuchungen, Pro und Kontra Impfen, Ultraschall, mögliche Beschwerden in der Schwangerschaft und div. Hausmittelchen. Ängste in der Schwangerschaft, spiritueller Verlauf für Mutter und Kind während der Schwangerschaft, welche Rolle spielen die Väter und natürlich mit welchen begleitenden Maßnahmen (wie Holistic -Pulsing, ätherische Öle,...) sie sowohl die werdenden Eltern als auch das Kind unterstützen können! Alle Ölmischungen die während des Seminars gemischt werden verbleiben anschließend in Ihrem Besitz!

Termine: 01.-03.April 2011
Kursgebühr: € 330,- inkl. Seminarunterlagen + € 15,- Bereitstellung der Öle
Alle Seminare finden im Hotel Freunde der Natur, Wiesenweg 7, 4582 Spital am Pyhrn statt!

SELBSTSTÄNDIG KEIN PROBLEM!

In diesem Seminar werden sie professionell auf die Selbstständigkeit als Energetiker vorbereitet! Ich möchte ihnen vorhandene Ängste nehmen und ihnen zeigen, welche legalen Möglichkeiten der Gewerbeausübung es derzeit in Österreich gibt, welche rechtlichen und persönlichen Voraussetzungen sie mitbringen sollten und was sonst noch alles auf sie zukommt! Keine Angst, nach diesem Tag wird kein Amtsschimmel mehr wiehern und sie können beruhigt in die Selbstständigkeit gehen. Die Tiefe der unterschiedlichen Themen wird individuell auf die Gruppe abgestimmt werden!



Seminarinhalt:

- Meine persönliche Idee
- Persönliche Voraussetzungen
- Der Markt – meine persönlichen Chancen
- Rechtliche Voraussetzungen
- Businessplan – Was ist das? Wozu brauche ich das?
- Finanzierung und Förderungen
- Amtswege
- Buchhaltung
- Was muss eine Rechnung beinhalten
- Welche Aufzeichnungen muss ich als Selbstständiger führen
- Zusatzversicherung Ja/Nein
- Wichtige Zusatzinformationen

Termin: 08.- 09. April 2011 (Ab 14 Uhr)

Kursgebühr: € 160,- inkludierte Leistungen: Seminarunterlagen, USB – Stick mit Gewerbeordnung, Buchhaltungsprogramm, Businessplan. Das Seminar finden im Hotel Freunde der Natur, Wiesenweg 7, 4582 Spital am Pyhrn statt! Die Zimmerreservierungen übernehmen wir gerne für Sie.

AUFSCHULUNG HOLISTIC PULSING MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

In diesem Seminar lernen Sie die Anatomie der Wirbelsäule und die dazugehörigen Verbindungen zu den Körperregionen kennen. Sie lernen, welche Öle für welche Organe und Chakren geeignet sind und welche Möglichkeit der Verwendung es gibt.

Sie erweitern an diesem Wochenende ihr persönliches Portfolio um ein neues Werkzeug. Damit können



Sie ihren Klienten eine zusätzliche Leistung von Körper Streichungen, Ölen und Pulsen anbieten. An diesem Wochenende arbeiten wir am nackten Rücken und den Fußsohlen (Die Intimsphäre jedes einzelnen wird selbstverständlich bewahrt). Voraussetzung: Körper,- Organ,- Chakrenpulsen;

Termin: 04.-06.März.2011 (Ab 14 Uhr) in Neidling
Kursgebühr: € 330,- inkl. Seminarunterlagen & Bereitstellung der Öle

NICHT NUR BEI WECHSELBESCHWERDEN - DIE YAMS WURZEL!

Wie wir inzwischen wissen, ist der Hauptwirkstoff der Yams, das Diosgenin, dem natürlicherweise von den Eierstöcken produzierten Progesteron (Gelbkörperhormon) sehr ähnlich.

Unbestritten wirkt die Wurzel der "Wild Yam", wie sie auch genannt wird, progesteronartig, wie auch immer. Wie ich weiter unten zeigen werde, ist dieses für Frauen so wichtige Hormon durch die Umweltsituation zugunsten des Östrogen bzw. östrogenartiger Umweltgifte stark ins Hintertreffen geraten. Die Balance zwischen den beiden Hormonen, auf der das Funktionieren des weiblichen Zyklus aber auch insgesamt die Gesundheit der weiblichen Organe beruht, ist entsprechend stark gefährdet. Gute Gründe, sich um das Progesteron und Progesteronpflanzen verstärkt zu kümmern. John Lee, inzwischen verstorbener amerikanischer Arzt und Progesteronexperte, geht in seiner Begeisterung für das lange unbeachtete Hormon sogar soweit, anzunehmen, dass der Körper aus Progesteron Östrogen herstellen kann, aber nicht umgekehrt. Dies führte ihn zu dem Schluss, mit Progesteron oder Progesteronpflanzen den gesamten weiblichen Hormonhaushalt regulieren zu können. Eine Annahme, die verlockend aber nicht ausreichend belegt scheint.

Die industrielle Verwendung der Yams-Wurzel im Labor ist es sehr einfach möglich, aus dem Diosgenin der Yams-Wurzel mit einem weiteren Syntheseschritt Progesteron herzustellen.

Was spricht für Hormonpflanzen statt Hormone?

Inzwischen werden beide Hormone, leicht abgewandelt, synthetisch hergestellt. Und genau das scheint der Pferdefuß zu sein. Die allermeisten im Handel erhältlichen Hormonpräparate sind den körpereigenen Hormonen ähnlich (was aus patentrechtlichen Gründen womöglich von der Pharmaindustrie so beabsichtigt wurde), **aber eben nicht identisch**.

Es gibt Autoren, wie den schon erwähnten John Lee, die ausdrücklich vor der Verwendung solcher molekular abgewandelten Hormone warnen. Ihr Eingreifen in den Stoffwechsel sei noch viel zu wenig erforscht. Er zeigt in seinem Buch "Natürliches Progesteron" die Zusammenhänge auf, wie die Steroidhormone aus der Muttersubstanz Cholesterin gebildet werden und welche Synthesewege im Körper möglich sind. Und da soll es möglich sein, einzelne Molekülgruppen zu verändern, ohne ins Gesamtsystem einzugreifen? Viele gute Gründe, bei Hormonstörungen oder bei hormonell ausgelösten Erkrankungen oder Beschwerden so sanft wie möglich zu regulieren statt zu substituieren.

Hormontherapien sind in Verruf geraten. Die neuere Diskussion um die Hormontherapie in den Wechseljahren bringt noch einen weiteren Aspekt mit ins Spiel. Nachdem 30 Jahre lang ohne Langzeitstudien Hormon"ersatz" an die Frau gebracht wurde, ohne zu hinterfragen, ob Frauen nicht auch mit weniger eingreifenden Mitteln gut durch den Wechsel kommen könnten, ist die Ernüchterung groß.

Längerfristige Hormontherapie birgt große Risiken in sich. Frauen bezahlen den wohlmeinenden Gynäkologenrat mit erhöhten Krebs- und Infarkttraten. Allein gelassen mit Beschwerden, "Nehmen Sie das besser nicht mehr", wenden sie sich zunehmend von der Schulmedizin ab und suchen Unterstützung bei den Naturheilverfahren, den Heilpflanzen im Besonderen.

Welche Rolle spielt das Progesteron im weiblichen Zyklus?

Progesteron und Östrogen, die beiden Eierstockhormone regulieren mit Unterstützung übergeordneter Hormone aus der Hirnanhangsdrüse und dem Zwischenhirn den weiblichen Zyklus. Es gibt nur ein natürliches Progesteron, jedoch mehrere Östrogene (u.a. Östradiol, Östriol). Während das Östrogen in unterschiedlicher Höhe während des ganzen Zyklus ausgeschüttet wird, den Eisprung mitbewirkt und das Gebärmutter-schleimhautwachstum anregt, wird das Progesteron erst nach dem

Eisprung (ca. am 14. Tag nach Beginn der Menstruation) vom sogenannten Gelbkörper, der umgewandelten Eihülle produziert. Östrogen und Progesteron wirken also in der zweiten Zyklushälfte zusammen.

Beide sind Steroidhormone, deren gemeinsame Vorstufe das Cholesterin ist. Der Körper kann das Progesteron in Östrogen umwandeln, aber nicht umgekehrt, eine spannende Tatsache.

Heißt das doch, dass Gabe von Progesteron oder noch besser einer pflanzlichen Äquivalentes regulierend auf beide Hormone wirken kann.

Zivilisationskrankheit Östrogendominanz

Wir alle, Frauen wie Männer, leiden tendenziell unter einem Östrogenüberschuß (Östrogendominanz) und einem relativen Progesteronmangel. Östrogenwirksame Umweltgifte in Pestiziden, Insektiziden und Kunststoffen, der trotz Verbots immer wieder festgestellte Einsatz des Östrogens in der Fleischmast, aber auch eine Belastung des Grundwassers mit Östrogen durch die weite Verbreitung der "Pille" sind hierfür verantwortlich zu machen.

Mögliche Folgen der Östrogendominanz für Frauen

- Wassereinlagerungen
- Brustspannen, schmerzhafte Brustknospen
- Migräne, schwere Beine/Venenprobleme
- Depression, verminderte sexuelle Lust
- unerfüllter Kinderwunsch durch erschwerte Einnistung des Eies, unkontrollierbares Übergewicht
- Myome, Zysten, erhöhter Blutdruck, Akne, Haarausfall
- Schmierblutungen in der 2. Zyklushälfte
- verkürzte Zyklen, kalte Hände / Füße
- erhöhte Anfälligkeit für Brustkrebs
- Progesteronmangel in den Wechseljahren

Neben der erwähnten Symptomen, die durch ein hormonelles Ungleichgewicht zwischen Östrogen und Progesteron ausgelöst werden, gerät das Progesteron auch im Zusammenhang mit den Wechseljahren mehr ins Blickfeld. Einige Autoren gehen davon aus, dass der beschleunigte Knochenabbau (Osteoporose), die Trockenheit von Haut und Schleimhäuten, die Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen, die Blasenschwäche eher auf verminderte Progesteronspiegel als auf zeitweiligen Östrogenmangel in den Wechseljahren zurückzuführen sind. Manche Symptome treten womöglich im Zusammenhang mit starken Schwankungen beider Hormone auf und, sprechen eher auf eine hormonausgleichende Therapie an, wie sie nur von den Heilpflanzen geleistet werden kann. Mit Sicherheit hängt die Verstärkung der weiter oben aufgezeigten Symptome des Östrogenüberschusses, wie sie bei manchen Frauen schon ab 35 auftritt, mit Progesteronmangel zusammen, da das Progesteron mit dem Älterwerden und den seltener werdenden Eisprünge schneller absinkt als das Östrogen. Neuere Forschungen haben aufgezeigt, dass unmittelbar vor der letzten Menstruation, der Menopause, eher ein Östrogenüberschuss herrscht. Der Körper produziert Östrogen in geringen Mengen bis ans Lebensende in der Nebennierenrinde, den Eierstöcken und dem Fettgewebe, während der Progesteronspiegel gen Null geht.

Quelle: Auszugsweise - www.frauen-naturheilkunde.de/Yams.pdf



In der Apotheke Maria Hilf in Trofaiach - www.apomariahilf.at - gibt es Yams in Spagyrischen Tropfen. Spagyrik ist die sanfteste Art Pflanzen in ihrer Ganzheit zu verarbeiten. So ist Yams als natürliches, bioidentisches Mittel rezeptfrei erhältlich und kann hormonausgleichend wirken.

Unsere Testungen waren sehr positiv.

Frau Mag. Heike Klocke, die sehr engagierte Chefin verschickt die Tropfen in alle Welt.

MACHEN SIE ES SICH LEICHTER



Können Sie sich vorstellen, dass Sie in Ihrem Haushalt rund 10 000 (ZEHNTAUSEND) Dinge bunkern?

Fangen Sie an zu zählen, sie werden vor Staunen den Mund nicht mehr zukriegen.

Ich weiß, es wäre viel zu viel Arbeit, die Dinge, die Sie nie verwenden, einmal nur zur Seite zu legen. Ich glaube, ein Zimmer würde nicht reichen, diese Dinge zu lagern.

Die Frage ist: WARUM TUN WIR DAS? Wir brauchen

diese Sachen nicht, sie verstellen uns den Platz, füllen unsere Schränke und sind eigentlich zu nichts zu gebrauchen.

Können Sie sich davon trennen? Vielleicht haben Sie darüber ja noch nie nachgedacht?

Ihr Kleiderkasten - ein Quell reiner Freude? Oder wollten Sie immer schon mal aussortieren?

Oder der Schuhschrank - die Winterstiefel, die schon jahrelang für naße Zehen sorgen, jedes Jahr landen sie wieder im Schrank, anstatt im Müll. Weil, sie haben ja so gut gepasst!

Tikki Küstenmacher, Bestsellerautor von Simplify your life, zitierte: „30 % aus unserem Kleiderschrank lebt, wird gebraucht, immer wieder gewaschen und gebügelt, die restlichen 70 % warten auf ein Wunder!“

Sie warten, dass die Hose, der Rock wieder irgendwann passend wird, dass die tolle 20 Jahre alte Jacke wieder modern wird, das Hochzeitskleid einmal die Tochter tragen wird....

Meine Mutter wird demnächst eine herrliche, sonnige, aber kleine Wohnung im betreubaren Wohnen beziehen. Bis jetzt hat sie ein zweistöckiges Haus für sich alleine zur Verfügung. Was wird sie wohl mitnehmen? Sie ist gezwungen sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Es ist ihr ausdrücklicher Wunsch, zentraler, und sonniger zu wohnen.

Ich glaube nicht, dass es ihr leicht fallen wird, eine Sortierung zu treffen, aber es ist ein Prozeß der sicher zu viel Klärung beiträgt.

Damit meine ich auch eine Klärung im Bewusstsein. Das gehört nämlich auch dazu.

Gedankenmüll behindert uns genauso, wie ein voller Kleiderschrank.

Die Hitliste der Gedanken, die das Leben sehr schwer machen:

Ständige Gedanken:

- ich bin nicht gut genug,
- ich bin nicht perfekt genug
- habe ich heute genug geleistet?
- warum habe ich so und nicht anders entschieden?

- wenn ich doch damals anders gehandelt hätte...
- das vergesse ich nie..
- ja, wenn meine Kindheit besser gewesen wäre, dann..
- ich war ja nicht erwünscht (wer von uns ist schon ein echtes Wunschkind?)
- meine Mutter hat mich nie geliebt
- ich fühle mich immer schuldig
- ich bin für alles verantwortlich und sicher noch vieles mehr.

Das ist und bleibt Müll, der Sie nur belastet. Auch hier sollten Sie es sich leichter machen und einmal überlegen, wo Sie solche Gedanken noch behindern.

Schreiben Sie auf, welche Gedanken Sie immer wieder quälen und prüfen Sie, ob diese Gedanken überhaupt noch Gültigkeit haben.

Sie haben doch im Leben schon so viel geschafft, entlassen Sie Gedanken, die heute schon längst überholt sind.

Beobachten Sie sich und lächeln Sie, wenn solche Gedanken kommen und sagen Sie: „Ach, da bist du ja wieder, nun kannst du aber wirklich in Ruhe gehen, du bist nicht mehr wichtig!“

Und die materiellen Dinge, die zwar noch schön, aber für Sie nicht mehr brauchbar sind, können noch gute Dienste tun:

- über Bücher freut sich jede Bücherei
- Männerkleidung kann der VINZI Verein dringend brauchen: www.vinzirast.at
- Die Caritas nimmt viele Sachen an
- Flohmärkte freuen sich über brauchbare Sachen
- Auch in jeder Pfarre kennt man Menschen, die solche Sachen brauchen können.
- Und: im Netz gibt es viele Portale, wo Sie Dinge verkaufen können.

Wenn man weiß, dass Dinge, die man ja einmal geliebt hat, gut verwertet werden, fällt es schon viel leichter, sich davon zu trennen.



Entrümpeln Sie Ihren Kopf, er wird es Ihnen danken!

www.diegesundeseite.at

Therapeuten und Heiler in Ihrer Nähe

Seit einigen Jahren gibt es www.diegesundeseite.at.

Immer Menschen „durchkämmen“ das Netz um Hilfe zu finden. Besonders wenn jemand aus der Familie gesundheitliche Probleme hat, wird es wichtig Heiler und Helfer zu finden.

Wir sind sehr bemüht, gute Therapeuten, Heiler, Naturärzte, Zahnärzte, Masseure und Lebensberater zu finden, die Ihnen und Ihrer Familie in prekären Situationen zur Verfügung stehen. Sie ersetzen natürlich keinen Arztbesuch!!!

Alle Therapeuten finden Sie auf: www.diegesundeseite.at



Angelika Teket
4020 Linz
0676 37 27 184

Referentin für Pentalogie, der Welt der Zahlen, Lebensschule Heliamus.



Heliamus Raimund
Stellmach

0676 974 15 01
Gründer der Lebensschule Heliamus. Spiritueller Lehrer und Heiler.



Wolfgang Hartl
4210 Gallneukirchen
0650 96 20 216

Wirbelsäulenseminare
Heilmassage, Akupunktur- und Fußreflexbehandlung, Energiebehandlungen speziell Wirbelsäule.



Gustav Walden,
4690 Schwanenstadt
07674/63630

langtherapeut, Klangebende mit Monochords
Instrumentenbauer, Energiebehandlungen.



Karina Rosner
4820 Bad Ischl
0660 31 08 777

Energetische Anwendungen, Geist. und med. Heilweisen nach E. Arndt, Selbsthilfe/Selbstheilung, Holistic Pulsing



Mag. Jitka Petrova,
4730 Waizenkirchen
0664 3210444

Auraanalyse, Chakrenanalyse, Engeltherapie + Pranaheilen, Kristallheilen, Energet. Essenzen, Engelsymbole.



Christine Lindenthaler,
4822 Bad Goisern
0676 9430827

Energiemassage mit Aromaölen, Raindrop-studio mit Verwönnanwendungen, für Körper, Geist und Seele, Öle-Workshops.



Dr. Klaus Klausgraber,
5020 Salzburg
0662 626545

Ganzheitlicher Zahnarzt, Schwerpunkt Ausleitung von Schwermetallen und Umweltgiften. Genaue Testungen.



Angela Trichtl,
1170 Wien
01 408 30 86.

Pentalogie, das Leben mit Zahlen, Geistige Heilweisen nach Horst Krohne, Chakrenbehandlungen.



Sascha Pölzl
2392 Sulz i. Wienerwald
0650/4111 488

Dozent der Schule der Geistheilung nach Horst Krohne. Energetische Behandlungen.



Andreas Vrana
3144 Wald
0676/4355696

Lebens u. Sozialberater, Harmonisierung der feinstofflichen Zentren - Meridiane, - Chakren - Aura. Bioenergetische Wirbelsäulenbehandlung, Systemische Aufstellungen



Elisabeth Böhm
1160 Wien
0676 550 50 50

Mediale und Geistige Heilerin. Energetische Behandlungen. Schwerpunkte: Bachblüten, Reiki, Chakren, Meridiane, Handauflegen, Auflösen von Blockaden uvm. mit Hilfe der Liebe der Engel.



Roman Trinkl
7000 Eisenstadt
0664-9760757

Energieausgleichs-Therapeut, Heilen durch Handauflegen, Unterstützung bei Unbefindlichkeiten.



Mag. Silvia Weigl
5340 St. Gilgen
06643376720

Sportwissenschaftlerin, Sehtrainings für Augen, Wirbelsäulenbehandlungen, Klangschalenmassage, Golf - und Mentalcoaching.



Ingeborg Pomberger
4822 Bad Goisern
0664 - 1513251

Spiegelgesetzcoach nach Christa Kössner, Kartenlegen mit verschiedenen Methoden, Mentaltraining.



Christine Schrottenecker
4400 Garsten
0664/73 51 83 56

Heil- und Energiearbeit,
Prana Energie-Therapie,
Metamorphose/pränatale
Therapie, Blütenessenzen,
Aromamassagen



Lueger Elisabeth
3335 Weyer

0676 52 53 900
Energetische Behandlungen,
Reiki 1 u. 2, Schule
der Geistheilung bei Horst
Krohne, Ablösemetho-
den nach Phyllis Kristal,
Mentaltraining, Arbeit am
Lebenskalender.



Monika Crispel
1060 Wien

0699 19676394
Mediale Lebensberatung,
Energie-/Lichtarbeit,
Aura/Chakren, Arbeit mit
dem Höheren Selbst und
Blockadenarbeit



Das kompetente Ayurveda Team vom Nexenhof,
Brigitte, Renate, Leona und Katrin,
2041 Grund/Hollabrunn, 43(0)2991-2813
Seit mehr als 30 Jahren viel Bewusstseinsarbeit, die
letzten 15 Jahre mit Ayurveda - der indischen Lehre
vom Leben.
Aus- und Weiterbildungen für Ayurveda Praktik, Ayur-
veda Pflege und Ayurveda Medizin. Wir bieten Ayurve-
da Reinigungs- und Aufbaumaßnahmen an: wie Panca
karma Seminar, Ayurveda Tage, Yoga Seminare, u.a.



Barbara Stefan,
8301 Laßnitzhöhe
3133 / 30 505
Physiotherapiezentrum,
Sportmedizin, Kardiologi-
sche Rehab. Bio-Energetik,
Golfphysiologie, Nor-
dicsports Akademy, beste
medizinische Versorgung.



Dr. Gerald Steiner
4320 Perg
07262 58899 0

Consulting - Coaching
- Mediation - Supervi-
sion, öfs-zertifizierter
Familienaufsteller
- Einzelaufstellung,
Gesprächstherapie.



Martha Steiner
4320 Perg
07262 58899 0

Astrologin, Wachs-
tumstraining
(mental - astrologisch
- körperlich) Erlebte
Archetypen, Die Kraft
der inneren Bilder



Iljana Mindt
4820 Bad Ischl

076/7499445
Ausbildung in
Seelenbildmalen
nach Encaustik und
Auswertung, Reiki,
2 Punkt-Methode für
Mensch und Tier



Heidemarie Schmielberger
5360 St. Wolfgang
0664/3558802

Reiki, erstellen eines See-
lenbildes nach Encaustik
und Auswertung,
2- Punktmethode nach Dr.
Frank Kinslow für Mensch
& Tier



Klaudia Lenz,
3110 Neidling
+43 676 6002733
Holistic Pulsing, Reiki,
Dorn Breuss, Klangmas-
sage, Aromatherapie,
Schwangerschaftsbeglei-
tung, mediale und geistige
Heilweisen nach E. Arndt



Theresia Hörtler,
4121 Altenfelden
0699 111 55 002
Handauflegen, Chakren
- und Meridianbehand-
lung, Schlafplatztestung,
Ausbildung mediale und
geistige Heilweisen n.
Elisabeth Arndt



Sayed Kadir,
3335 Weyer
07355 7669 12 nur
zur vollen Stunde an-
rufen! Heil - Energie-
massagen, Geistheil-
ung, Seminare für
Energimassagen und
geistige Heilweisen.



Isabella Schragl
3365 Allhartsberg
0681 10 84 73 75

Energie- und Lichtar-
beit, Channeling,
Chakren- und
Meridianbehandlungen.



Karin Gschwandtner
Weinbach 94
5351 Aigen
0699 112 066 41
Dipl. Präventions-
beraterin, Energethikerin
Bachblüten Bioresonanz -
IMEDIS-System
Raindrop-Energetik



Schindecker Rosemarie
5121 Ostermiething
06278/7034 od. 06505374490

Humanenergethikerin
Positives Denken-Wunsch u.
Zielerreichung, Selbstbewusstsein
stärken, spez. Training für Verkäufer/
innen: Ist der Kunde wirklich
König? Abnehmen mit Mentaltraining,
die geistigen Gesetze kennenlernen.



Mag. Doris Freund
4060 Leonding
0676 32 32 643

Coaching, Lebens- &
Sozialberatung
Reiki, mediale und
geistige Heilweisen
n. Elisabeth Arndt,
Matrixresonanz

WAS IST WO - AUF EINEN BLICK

01. Februar	2011	Holistic Pulsing NICHT NUR Streicheleinheiten für den Körper mit Klaudia Lenz, 19,30 Uhr	Bad Goisern
04.-05. Februar	2011	Pentalogie - Zahlen zeigen dir wie du bist mit Angelika Teket	Krenglbach
04. Februar	2011	Beginn der Ausbildung zum spirituellen Lebenshelfer und Heiler m. Heliamus	Grundlsee
04.-05. Februar	2011	Lerne deinen Engel kennen - Lebensschule Basisseminar, Heliamus	Grundlsee
11.-13. Februar	2011	Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler, Meridiane und Chakren. Elisabeth Arndt	Grundlsee
11.-12. Februar	2011	Basis Seminar Lebensschule Lerne deinen Engel kennen mit Heliamus	Krenglbach
18.-19. Februar	2011	Heile dich selbst - Lerne dich und die Heilzonen deines Körpers kennen. E. Haischberger	Grundlsee
26.-27. Februar	2011	Schuldbefreiungsseminar mit Heliamus	Grundlsee
01. März	2011	Vortrag: Hilf dir selbst, wenn das Kreuz weh tut mit Wolfgang Hartl, 19.30 Uhr	Bad Goisern
11.-13. März	2011	Holistic Pulsing 1 NEUEINSTIEG mit Klaudia Lenz	Grundlsee
11.-13. März	2011	Lebensschule 1 „Von ganzem Herzen strahlen“ mit Heliamus	Grundlsee
19. März	2011	Ab heute bin ich sicher mit Edeltraud Haischberger	Bad Goisern
26.-27. März	2011	Heile dich selbst - Lerne dich und die Heilzonen deines Körpers kennen. E. Haischberger	Bad Mühlacken
26.-27. März	2011	Mediationsseminar mit Heliamus	Krenglbach
26.-27. März	2011	Holistic Pulsing Teil 4. Abschluss. Klaudia Lenz	Grundlsee
02.-03 April	2011	Heilen mit neuen russischen Methoden mit Dr. med. Alrune Amstler	Bad Mühlacken
05. April	2011	Vortrag: Traditionelle Kräuterheilkunde mit Mag. pharm. Heike Klocke, 19,30 Uhr	Bad Goisern
08.-09. April	2011	Heile dich selbst - Teil 2, Lerne dein Chakren kennen u. behandeln. E. Haischberger	Grundlsee
09.-10. April	2011	2012 und das Wassermannzeitalter mit Heliamus	Krenglbach
29. April -1. Mai	2011	Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler, Fern- und Spontanheilung. Elisabeth Arndt	Grundlsee
03. Mai	2011	Vortrag: Einführung in die Medialität mit Elisabeth Arndt, 19,30 Uhr	Bad Goisern
06.-08. Mai	2011	Intensivseminar für Absolventen der „Heilerausbildung“ mit Elisabeth Arndt	Grundlsee
13.-15. Mai	2011	Lebensschule 2 „Von ganzem Herzen lieben“ mit Heliamus	Grundlsee
13.-15. Mai	2011	Holistic Pulsing 2 mit Klaudia Lenz	Grundlsee
27.-29. Mai	2011	Geld oder Leben mit Heliamus	Krenglbach
23.-30. Mai....	2011	Reise nach Korfu - Seminar mit Sayed Kadir	Korfu
24.-26. Juni	2011	Neueinstieg zur Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler, Medialität 1. Elisabeth Arndt	Grundlsee
30.Juni-3.Juli	2011	Abschluss der Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler, u. Medialität 4. 2010/2011	Grundlsee
02.-04. Sept.	2011	Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler, Medialität 2. Elisabeth Arndt	Grundlsee
09.-11. Sept.	2011	Holistic Pulsing 3 mit Klaudia Lenz	Grundlsee
16.-17. Sept.	2011	Heile dich selbst - Lerne dich und die Heilzonen deines Körpers kennen. E. Haischberger	Grundlsee
16.-18. Sept.	2011	Lebensschule 3 „Von ganzem Herzen leben“ mit Heliamus	Grundlsee
01.-02. Okt.	2011	Basis Seminar Lebensschule Lerne deinen Engel kennen mit Heliamus	Krenglbach
21.-23. Okt.	2011	Seminar über das Innere Kind mit Heliamus	Krenglbach
05.-06. Nov.	2011	Abschluss Holistic Pulsing	Grundlsee
05.-06. Nov.	2011	Seminar über das Ego mit Heliamus	Grundlsee
11.-13. Nov.	2011	Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler, Medialität 3. Elisabeth Arndt	Grundlsee
12.-13. Nov.	2011	Lerne deinen Engel kennen - Lebensschule Basisseminar, Heliamus	Grundlsee
18.-19. Nov.	2011	Heile dich selbst - Lerne dich und die Heilzonen deines Körpers kennen. E. Haischberger	Weyer
19.-20. Nov.	2011	Was sagen deine Träume mit Heliamus	Grundlsee
02.-05. Feb.	2012	Neueinstieg Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler, 4 Tagesseminar Elisabeth Arndt	Grundlsee
13.-15. April	2012	Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler, Meridiane u. Chakren. Elisabeth Arndt	Grundlsee
15.-17. Juni	2012	Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler, Wasser u. Fernheilung. Elisabeth Arndt	Grundlsee
20.-23. Sept.	2012	Abschluss der Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler, u. Medialität 4 2011/2012	Grundlsee