

[www.haischberger.at](http://www.haischberger.at) [www.teket.at](http://www.teket.at)

Wenn du den Newsletter nicht gut sehen kannst, [klicke hier](#).

Newsletter 186 vom 10. März 2016

## **Unsere Energiezentren lechzen nach Energie!**

Liebe Leserin, lieber Leser!

Ich weiß nicht, wie oft mich die letzten Tage Leute angesprochen haben, wie müd sie doch sind, und was tun können, damit sie fitter werden. Die Frühjahrsmüdigkeit greift anscheinend mit all ihren Krallen um sich.

Wo kann das nur herkommen? Ist es wirklich immer nur das Wetter? Oder muss sich unser Körper vom langen Winter erholen? Vielleicht ein bisschen von Allem?

Unser Körper lebt zu 70 % von der Energie, die wir ihm zuführen. 40 % durch Nahrung und ca. 30 % durch Bewegung. Könnte es sein, dass sich dieser Anteil im Winter zugunsten von Essen verschiebt? Und unser Körper dadurch jetzt einfach mehr Kraft aufwenden muss, wieder in Form zu kommen?

Wahrscheinlich braucht gerade jetzt unsere Mitte Energie, das Solar-Energiezentrum.

Leber, Gallenblase und Magen lieben Bitterstoffe, dass wieder Kraft tanken. Löwenzahn, Radicchio, Zitrone, Brennnessel, Bärlauch, alle diese jungen Kräuter.

Im 2. Energiezentrum, da wohnt die Niere. Sie braucht ebenfalls nach dem Winter meistens Hilfe. Sie freut sich über Goldrute und Frauenmantel. Und außerdem bitte ganz viel trinken.

Das Wurzelenergiezentrum freut sich über mehr Bewegung und Ausgleich. Also Spannung und Entspannung ausgleichen.

Natürlich gibt es ganz viel mehr, was uns unsere Energiezentren, auch Chakren genannt, erzählen.

**Am 1. - 2. April 2016 lernen wir diese Energiezentren/Chakren messen und auch gleich behandeln. [Mehr hier zu lesen](#)**

Bad Goisern, Freitag von 14 – 18 Uhr und am Sa. Von 9,30 – 17 Uhr.

Mein Frühjahr gestaltet sich turbulenter als gedacht, ich hoffe ihr könnt alle die Sonne dieser Tage mehr genießen, als ich. Aber jetzt im März werde ich es nachholen.

Ich wünsche euch wunderschöne entspannte Frühlingstage  
Edeltraud

---

### **Ab heute bin ich sicher – Persönlichkeit bilden**

Fühlst du dich als Persönlichkeit oder glaubst du, immer nur die anderen sind Persönlichkeiten? Ich glaube, wir alle könnten ein bisschen mehr Sicherheit und Persönlichkeit brauchen! Wär doch superklasse, wenn wir in Gesellschaft nicht mehr so unsicher herumstehen würden, sondern uns präsentieren als strahlende sichere Wesen! Sicherheit kann man lernen: **Seminar „Ab heute bin ich sicher!“ 9. April 2016, in Bad Goisern. [Mehr hier zu lesen](#)**

---



Edeltraud's Gesundheitstipps  
hier hören: <http://cba.fro.at/248205>

Meine Radioarbeit macht mir immer noch große Freude.

Inzwischen stehen 121 Sendungen online. [Hier zu hören](#) einfach klicken

Sendung 119: Meine Schwägerin weiß alles besser! [Hier klicken und anhören!](#)

---

### **Der „Tu dir was Gutes Tipp“**

Halte jeden Tag immer wieder mal eine Minute inne und frage dich: „Wie fühle ich mich gerade?“ Fühle ich mich glücklich oder traurig? Voll Energie oder energielos? Gekränkt oder geborgen? Mutig oder ängstlich? Einfach um einmal zu schauen beherrschen eher gute Gefühle mein Leben, oder eher ängstliche, negative Gefühle. Sei nicht gleich aufgereggt, wenn es nicht die glücklichen Gefühle sind, sondern frage dich, wo kommen diese z.B. ängstlichen Gefühle her? Sind das noch Gedanken, die von deiner Mutter kommen: „Pass auf, dass dir nichts passiert“, tu das nicht und jenes nicht. Mach dir klar, dass sind alte Kamellen, raus damit, weg damit, ist Vergangenheit.

Hier sind alle Angebote von Therapeuten in **deiner Nähe!**

[Hier genauer ansehen](#)

## THERAPEUTEN UND HEILER IN IHRER NÄHE

Alle Therapeuten  
[www.diege](http://www.diege)

 <b>Hellamus R. Stellmach</b> 0876 974 15 01 Gründer der Lebensschule Hellamus. Spiritueller Lehrer und Heiler. Seminare und Einzelsitzungen	 <b>Roman Trinkl</b> 7000 Eisenstadt 0664-97 60 757 Energieausgleichs-Therapeut, Heilen durch Handauflegen, Unterstützung bei Unbefindlichkeiten.	 <b>Wolfgang Hartl</b> 4210 Gallneukirchen 0650 96 20 216 Wirbelsäulenseminare Heilmassage, Akupunktur- und Fußreflexbehandlung, Energiebehandlungen speziell Wirbelsäule.	 <b>Gustav Walden</b> , 4690 Schwanenstadt 0767/463630 0043 (0) 650 369 20 07 Klangtherapeut, Klangabende mit Monochorde Instrumentenbauer, Energiebehandlungen.	 <b>Sophie Friedinger</b> , 4020 Linz, 0664 523 12 13 Holistic Pulsing, Chakren und Meridianbehandlung Matrix 2 Punkt Behandlung	 <b>Mag. Doris Freund</b> 4060 Loosdang 0676 32 32 643 Coaching, Lebens- & Sozialberatung, Holistic Pulsing, Kristallbett
 <b>Angelika Teket</b> 4020 Linz 0676 37 27 184 Referentin für Pentalogie, der Welt der Zahlen, Lebensschule Hellamus.	 <b>Sascha Pözl</b> Wien 0650 4111 488 Erfinder und Leiter der Well Vivo Akademie. Energetische Behandlungen.	 <b>Mag. Jitka Petrova</b> , 4730 Waizenkirchen 0664 321 04 44 Auraanalyse, Chakrenanalyse, Engeltherapie + Pranahelien, Kristallheilen, Energetische Essenzen, Engelsymbole.	 <b>Dr. Klaus Klausgraber</b> , 5020 Salzburg 0682 62 65 45 Ganzheitlicher Zahnarzt, Schwerpunkt Ausleitung von Schwermetallen und Umweltgiften. Genaue Testungen.	 <b>Angela u. Harald Trichtl</b> , 1170 Wien 0664 151 20 71 Pentalogie, das Leben mit Zahlen, Geistige Heilweisen nach Horst Köhne, Chakrenbehandlungen, PAV Persönliche Assistenz - Freiheit trotz Handicap	 <b>Monika Crispel</b> 1060 Wien 0699 19 676 394 Mediale Lebensberatung, Energie-Lichtarbeit, Aura/Chakren, Arbeit mit dem Höheren Selbst und Blockadenarbeit
 <b>Karina Rosner</b> 4820 Bad Ischl 0660 31 08 777 Energetische Anw. Geist. und med. Heilweisen nach E. Arndt, Selbsthilfe/ Selbstheilung, Holistic Pulsing	 <b>Sabine Mörtenhuber</b> 4552 Wartberg/Kkrens 06602130121 Energie- und Geistheilern, Einzelbehandlungen, Haus und Grundstück-Reinigung, Intuitive Gruppenarbeit (Familien-Aufstellung, einmal anders) gemeinsam wird es möglich, Workshops.	 <b>Mag. Claudia Szedliarik</b> St. Gilgen, 0664 47 22 407 Ökologin, Schwerpunkt Verhaltensforschung, Ausbildung zum geistigen u. medialen Heiler b. E. Arndt. Holistic Pulsing, Ursachenforschung, energetischer Ausgleich von Meridianen, Chakren, Tierpsychologie Pferd, Pferde- und Hundesänftler, Teamtraining Mensch; Pferd/Hund, Seminare zum Thema „Energetik im Alltag“.	 <b>Hermann Pließnig</b> 9871 Seeboden 0664 501 1957 Energie aus der Ferne! Energiearbeit kennt keine Grenzen! Über Telefon oder Skype Klärung ihrer Aura und Matrix von Körper-Geist-Seele, Wohn- und Arbeitsräume, Überforderungsmanagement aus eigener Kraft für ihr neues Wohlbefinden, durch meine Heilfähigkeit und Gedankenkraft	 <b>Dr. Andrea Pach</b> 1210 Wien 0664 24 39 862 Institut MIND CARE und MIND CARE-Akademie, Behandlungen mit: Natur- & Energieheilung Licht- und Klangtherapien Mentalphysik Dipl. Lebens- und Sozialberaterin	 <b>Heidi Artmann</b> 4643 Pettenbach 0850/85 00 957 Praxis für ganzheitliche Lebensberatung, Coaching & Training, Dipl. Lebensberaterin, dipl. Burnout-Beraterin, Astrologin, Begleitung in Veränderungsprozessen, astrologische Beratung, Seminare & Workshops: Entspannung & Achtsamkeit, Loslassen & Zulassen, u.a.



**Unser Buchtipp:**

**Heute in eigener Sache, mein Buch ist in der 2. Auflage**

**Frau stell dich auf die Füße! € 16,90**

Die fünf großen SELBST für ein glückliches Leben!

Selbstliebe – Selbstwert – Selbstvertrauen – Selbstkontrolle –

Selbstverantwortung! In jeder Buchhandlung erhältlich [oder hier](#)

Herzliche Einladung zum „FEST DER FRAUEN“ in Liezen-Kultursaal,  
auch da darf ich einen Vortrag halten. Danke für die Einladung!



---

## Unser Gschichtl

### Pädagogik

Als der Meister gefragt wurde, was er an seinen Schülern tue, sagte er: „Dasselbe, was ein Bildhauer an einer Tigerstatue tut: Er nimmt einen Marmorblock und schlägt alles ab, was nicht wie ein Tiger aussieht!“

Als seine Schüler später wissen wollten, was er genau damit meinte, sagte der Meister: „Meine Aufgabe ist, alles wegzumeißeln, was nicht DU bist: jedes Denken, Empfinden, jedes Verhalten, jeden Zwang, der dir aus deiner Bildung und Vergangenheit anhaftet.“

---

### Hier alle aktuellen Termine:

**01. – 2. April 2016 Chakren analysieren und behandeln** mit Edeltraud Haischberger  
Fr. 14 – 17 Uhr, 9,30 – 17 Uhr. Bad Goisern. Mehr bei [www.haischberger.at](http://www.haischberger.at)

**9. April 2016 Sicher und selbstbewusst im Alltag! Ab heute bin ich sicher.** Mit Edeltraud Haischberger, 9,30 – 17 Uhr, Bad Goisern, Mehr hier: [www.haischberger.at](http://www.haischberger.at)

**22. April 2016 Learning by Doing** mit Edeltraud Haischberger 9,30 – 17 Uhr Bad Goisern, mehr hier: [www.haischberger.at](http://www.haischberger.at)

**23. April 2016 Was flüstern deine Organe?** Mit Edeltraud Haischberger 9,30 – 17 Uhr Mehr hier: [www.haischberger.at](http://www.haischberger.at)  
[Hier kannst du hören, was im Seminar passiert](#)

**29. April – 1.Mai 2016 Schau in dein Inneres und lerne dich kennen** mit Heliamus Raimund Stellmach. Mehr hier: [www.haischberger.at](http://www.haischberger.at)

---

Wenn Ihnen der Newsletter gefällt leiten Sie ihn bitte weiter.

Sie möchten abbestellen? Ein Mail mit NEIN in der Betreffzeile reicht an [seminare@haischberger.at](mailto:seminare@haischberger.at) , Schade.