

[www.haischberger.at](http://www.haischberger.at) [www.teket.at](http://www.teket.at)

Wenn Sie den Newsletter nicht gut sehen [klicken Sie hier](#).

Newsletter 182 vom 19. Aug. 2015

### **Ich möchte auch einmal so selbstsicher wie du sein...**

Liebe Leserin, lieber Leser,

...das hat gerade kürzlich wieder eine junge Frau zu mir gesagt. Selbstsicherheit wird einem meist nicht in die Wiege gelegt. Natürlich bekommt man durch die Aufgaben des Lebens eine gewisse Sicherheit, das braucht man ja auch um sich durchs Leben zu hanteln. Aber oft ist es so, dass diese Sicherheit zu Hause durch Partner, Eltern, oder Kollegen und Chef's schnell wieder schwindet. Und was mach ich dann? Wie baue ich mich wieder auf, dass ich aus vollem Herzen lachen kann und nicht immer schau, ist da wer, dem das nicht gefallen könnte?

**Genau um diese Themen geht es im Seminar „Ab heute bin ich sicher!“ am 12. September 2015 in Bad Goisern.**

Selbstbewusstsein und Selbstwert ist erlernbar! Ich habe solche Seminare schon in den 80igern gemacht und bin froh und dankbar, dass ich da so viel für mein Leben gelernt habe. Es ist ein Praxisseminar wo wir viel üben, aber auch viel hören. Ein Tag, der die Seele verwöhnt. Anmelden unter [seminare@haischberger.at](mailto:seminare@haischberger.at) oder 0676 638 13 35.

[Mehr hier lesen](#)

**Learning by doing**, sage ich immer meinen Kursteilnehmern. Doch so leicht ist das gar nicht, wenn man ein Umfeld hat, das diese „neuen“ unbekanntes Sachen gar nicht gut findet. Wo soll man dann üben? Viele trauen sich auch gar nicht, Menschen anzusprechen und zu fragen, ob sie „üben“ dürfen um das Erlernte ausprobieren. **Deshalb gibt es einen [Tag „Learning by doing“](#), am 18. September in Bad Goisern**, wo sich Menschen gerne zur Verfügung stellen und sich von Schülern, natürlich unter Aufsicht, behandeln lassen. Hier können sich sowohl Interessierte Kursteilnehmer als auch Klienten, die kostenlos behandelt werden möchten melden. [seminare@haischberger.at](mailto:seminare@haischberger.at) oder 0676 638 13 35.

Für die beliebte „**Energetische Notfallapotheke**“ am **19. September in Bad Goisern**, sind derzeit noch 5 Plätze frei.

[Hier können Sie hören was im Seminar passiert](#)

Anmeldungen: [seminare@haischberger.at](mailto:seminare@haischberger.at) oder 0676 638 13 35

Vielleicht kommt der Sommer ja doch noch einmal zurück. Das wünsche ich uns allen  
Edeltraud

---



Edeltraud's Gesundheitstipps  
hier hören: <http://cba.fro.at/248205>

Meine Radioarbeit macht mir immer noch große Freude.

Inzwischen stehen 92 Sendungen online. [Hier zu hören](#) einfach klicken

Eine der letzten Sendungen:

[„Frauensache“](#)

Frauen können alles – aber müssen/sollen sie alles tun?

---

## Der „Tu dir was Gutes Tipp“

### Ziehen Sie auch oft die „Vernunftkarte“?

„So sei doch vernünftig!“ Ich glaube das kennt jeder von uns. Vielleicht fragen Sie sich, warum muss immer ICH vernünftig sein? Warum trifft es immer mich? Hat es damit zu tun, dass Sie:

- leichter ein Einsehen haben?
- nachgiebiger sind?
- mehr Besonnenheit zeigen?
- strenger „die Regeln“ einhalten?
- sich leichter einschränken lassen?
- oder einfach nur logischer denken?

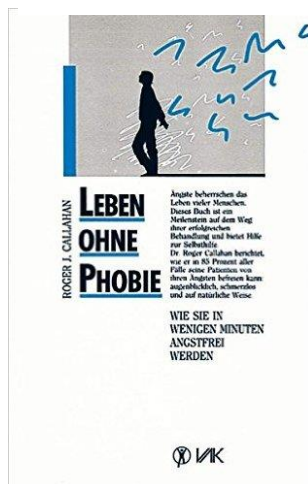
Vernunft hat wirklich viel mit JA oder NEIN sagen zu tun – auch für einen selbst. Es hört sich besser an, wenn ich sagen kann: „Ich habe aus Vernunft JA gesagt!“ Aber wie schaut es mit dem Gefühl beim Herz aus? War das Herz auch vernünftig, als das lange geplante Konzert, ein richtiger Herzenswunsch, der Vernunft zum Opfer fiel? Eines ist sicher, mit Vernunft zu appellieren bringt oft Erfolg, denn wer will nicht „vernünftig“ sein. Vernunft wird als Tugend angesehen. Man ist „angesehen“! „Mit dir kann man - Gott sei Dank – vernünftig reden!“ Oh, das wärmt das Herz. Der Pferdefuß ist: Man gibt wieder einmal nach oder vermeidet es, für die eigenen Bedürfnisse einzustehen, indem die Vernunft als Ausrede herhalten muss.

Wichtig: Fragen Sie sich in solchen Situationen: Bin ich bei mir geblieben? War es echt mein Wunsch „vernünftig“ zu sein? Oder wollte ich als die/der Brave da stehen, der Besonnene, der alles einsieht? (Aus meinem kommenden NEIN Sagen Buch)

---

### Unser Buchtipp:

#### Leben ohne Phobie, Roger Callahan € 16.-



Ich kenne dieses Buch schon fast 20 Jahre und wende es immer wieder an. Es ist die Urform der Klopftechniken. Inzwischen gibt es die 11. Auflage!!!

Diese Rezension spricht mir aus der Seele:

In diesem Buch sind hunderte von Phobien aufgelistet. Meine war nicht darunter, genausowenig hatte ich an einen Erfolg geglaubt.

Ich war körperlich am Ende, kein Arzt, kein Psychologe konnte helfen. Dann bekam ich dieses Buch ausgeliehen. Ich hielt es für Humbug, übersprang die meisten Seiten bis zum praktischen Teil und führte diesen durch. Nach 5 Minuten legte ich das Buch zur

Seite, ohne Hoffnungen, dass das bisschen Klopfen etwas brachte. Doch weit getäuscht! Am nächsten Morgen war meine Phobie weg. Ich konnte es noch immer nicht glauben und setzte mich immer wieder erneut Extremsituationen aus, um zu merken, dass meine Phobie endgültig weg war. Das war vor 8 Jahren, ohne Rückfall! Danke Mr. Callahan!

---

## Unser Gschichtl

**Trugbilder** (Sehr passend in unsere Zeit)

„Was ist die Ursache des Bösen?“

„Unwissenheit“, sagte der Meister.

„Und wie wird sie beseitigt?“

„Nicht durch Anstrengung, sondern durch Licht; durch Verstehen, nicht durch Handeln.“

Und nach einer Weile fügte der Meister hinzu: „Das Zeichen des Erleuchtetseins ist Friede

- du hörst auf zu fliehen, sobald du erkennst, dass du nur von den Trugbildern verfolgt

wirst, die deine Ängste erfunden haben.“ (Anthony de Mello)

---

**Hier alle aktuellen Termine:**

**12. Sept. 2015 Hotel Goisererhof, Bad Goisern**

**„Ab heute bin ich sicher!“ Ein lustig – lehrreiches Persönlichkeitstraining mit Edeltraud Haischberger.** 9,30 – 17 Uhr, € 110.-

**18. Sept. 2015 und 06. Nov. 2015, Hotel Goisererhof, Bad Goisern**

**Learning bei doing – Übungstag für Kursteilnehmer**

**Wir erfahren Neues und behandeln „fremde“ Klienten unter Anleitung! Ein super Tag zum Üben! 9,30 – 17 Uhr, € 70.- Beschränkt auf 10 Teilnehmer!**

**19. Sept. 2015 Goisererhof, Bad Goisern**

**Energetische Notfallapotheke für Jedermann**

**Wie gehe ich mit einer Einhandrute um? Heilzeichen, die wirken.**

**9,30 – 17 Uhr, € 110.- Ruten vorhanden zum Üben und Kaufen.**

**Hier hören Sie was gelehrt wird**

**26. Sept. 2015 Hotel Goisererhof, Bad Goisern**

**Glückliche Füße durch die Behandlung mit ätherischen Ölen mit Ilse Fernbach**

**Ein Seminar, das die Füße in einem völlig neuen Licht erscheinen lässt. Keine**

**Fußreflexmassage! Was sagen meine Füße? 9,30 – 17 Uhr, € 110.- Hier Reinhören**

**16. – 17. Okt. 2015 Goisererhof .Bad Goisern**

## **Heile dich selbst. Meridiane und Heilzonen**

mit Edeltraud Haischberger

Es gibt unzählige Möglichkeiten sich selbst zu behandeln. In diesem Seminar lernen wir:

Bettplatz ausmessen, Heilen mit Farben, Heilen mit Symbolen, uvm

Fr. 14 – 18,30 Uhr, Sa. Von 9,30 – 17 Uhr!, € 190.- [Hier Reinhören](#)

[6. Nov. 2015 Learning bei doing! Siehe oben.](#)

**07. Nov. 2015 Goisererhof Bad Goisern**

### **Was flüstern deine Organe**

mit Edeltraud Haischberger, 9,30 – 17 Uhr, € 110.-

[Hier hören Sie, was im Seminar passiert](#)

---

Frau stell dich auf die Füße, von Edeltraud Haischberger

Verlag Ennsthaler

Viele Frauen haben ein großes Potenzial, das sie aber sehr gut verstecken, weil sie schlechte Erfahrungen gemacht haben oder einfach nie ermutigt wurden. Dabei gibt es ganz einfache und wirkungsvolle Möglichkeiten, sein Selbstbewusstsein aufzubauen. Dazu braucht es keine große Theorie, sondern lediglich eine motivierende und rückenstärkende Anleitung. Dieser lebensnahe Ratgeber hilft "HascherIn" mit leicht durchführbaren Übungen und konkreten praktischen Tipps, sich neu zu entdecken und ab sofort ihr Leben aktiv in die Hand zu nehmen. Das gelingt, indem die "5 großen SELBST" - Selbstliebe, Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstkontrolle und Selbstverantwortung - konsequent aufgebaut werden. Dieses Buch macht besonders spannend, dass es ganz nah an der Realität der Probleme der Frauen ist. Die Autorin nimmt die Leserin liebevoll aber nachdrücklich an die Hand. Durch das Übungs-Programm stellen sich sofort spürbare Erfolge ein.

Bestellen [hier](#) oder [hier](#)

---

Wenn Ihnen der Newsletter gefällt leiten Sie ihn bitte weiter.

Sie möchten abbestellen? Ein Mail mit NEIN in der Betreffzeile reicht an [seminare@haischberger.at](mailto:seminare@haischberger.at) , Schade.

