

www.haischberger.at www.teket.at

Wenn Sie den Newsletter nicht gut sehen [klicken Sie hier.](#)

Newsletter 178 vom 14. Februar 2015

Sind Sie Gedankenfit?

Liebe Leserin, lieber Leser,

Sind Sie Gedankenfit? Beim Vortrag der Bäuerinnen in Gmunden ist mir wieder einmal klar geworden, wie wichtig es ist, Gedankenfit zu sein. „Wie soll ich den Gedankenfit sein, wenn du sagst, wir denken 60 000 Gedanken pro Tag?“ fragt mich eine Bekannte. Ja, da hat sie wohl recht, leicht ist es nicht. Aber warum gibt es dann Menschen, die sich so gut fokussieren können und manche „schwimmen“ einfach durch den Alltag und tun einfach was so daherkommt. Viele Menschen haben noch nie darüber nachgedacht, dass wir trotz der 60 000 Gedanken täglich in unserem Kopf sehr wohl noch „steuerungsfähig“ sind. Denken Sie an Urlaub oder einen Ausflug. Diesen Termin haben Sie im Kopf und voller Vorfreude teilen Sie die Arbeit ein, damit der Ausflug gelingt. Die Frage ist, warum teilen Sie nicht täglich die Arbeit so ein, dass es Freude macht und Sie vielleicht eine Stunde für sich frei haben?

Ich rede hier groß und habe selbst die gleichen Probleme, lasse ebenso alles schleifen und am Abend denke ich dann, warum bin ich nur..... nicht hinausgegangen....viel zu lange vorm Computer gesessen.....hab nicht gleich alles wieder an seinen Platz geräumt...usw...

Es gibt Menschen, die sind „überstrukturiert“ wie es halt überall 2 Seiten gibt, hier ist wieder mehr Gelassenheit gefragt.

Mit unserer Gedankenkraft ist so vieles möglich, wir wissen nur oft nicht wie anfangen und wie mache ich es genau. Es ist so wichtig zu eruieren, wie könnte ich mir mein Leben vorstellen? Und es ist völlig egal wo Sie gerade drin stecken, ob Sie ein Manager, eine Hausfrau, eine Bäuerin, eine Büroangestellte oder Selbständig sind. Mit unseren

gedanklichen Vorstellungen können wir unser Leben gravierend verbessern, leichter, oder auch schwerer machen. Wir sind es, die am Hahn drehen.

[Hier ist der Vortrag vom Gesundheitstag der Bäuerinnen in Gmunden über die Gedankenkraft, vielleicht hören Sie kurz rein?](#) Einfach drauf klicken!

Leider fehlen am Anfang ein paar Minuten, hab vergessen einzuschalten! (Gedanken!!!!)



Weil es so wichtig ist biete ich am 26. Februar 2015 um 19 Uhr einen Kurzworkshop an: „**Gedankenfit in die neue Zeit**“ Wie kann ich meine **Gedankenkraft besser nützen**. Hotel Goiserer Hof, 19 – 21.30 Uhr, € 20.-.

Am 27. Februar geht es weiter mit: „**Die energetische Notfallapotheke**“ für jedermann“. Dasselbe Seminar

gibt es dann in meiner Wahlheimat im Ennstal

am **06. März in Weissenbach/Enns** beim Laussabauern, Bichl 7.

Hier können Sie hören was im Seminar passiert: [Seminarinhalt hier hören](#)

Immer wieder sind die TeilnehmerInnen erstaunt, mit welchem Werkzeug sie nach Hause gehen. Wie viel sie gleich anwenden können.

Anmelden unter seminare@haischberger.at 0676 638 13 35

Vorher am 21. Februar entführt Sie Angelika Teket in die Welt der Ätherischen Öle.

In Weissenbach/Enns, Laussabauer, von 14 – 17 Uhr, € 10.-



Meine **Radioarbeit** ist auch sehr intensiv.

Diese Woche geht es um den Frühjahrsputz in Geist und Körper.

Die Sendungen: [Hier zu hören](#). Einfach Thema anklicken

Aus unserem [Forum](#):

[Hier](#) gibt es immer Interessantes zu lesen.

Man kann nicht enttäuscht, verletzt.....

Was ich immer sage:

- Man kann nicht:
- enttäuscht
- verletzt
- beklaut
- gemobbt
- betrogen

werden, ohne es vorher zu zulassen. Ich bestimme ob mir etwas angetan wird, oder nicht. (Konstantinos Doukas)

Ich weiß, dass da viele aufschreien und das Gegenteil behaupten. Und ich weiß auch, dass es nicht leicht ist, aber so ist es!

Es fordert von uns Selbstbewusstsein, innere Größe und ganz viel

Vergebungsbereitschaft. Und.....wir müssen aufhören uns als Opfer zu fühlen. Genauso wie ich kein Opfer bin, wenn ich krank bin, bin ich auch kein anderes Opfer des Lebens.

[Weiterlesen hier](#)



Die [Gesunde Seite](#) NEU!!

[Hier](#) sehen Sie alle aktuellen Angebote unserer Mitglieder.

Sabine Mörtenhuber, www.energie-web-stubn.at

bietet aktuell 2 Workshops an:

Workshop für Zeichen und [Symbole Infos hier zu lesen!](#)

„Zeit für mich“ [Infos hier zu lesen!](#)

[Hier alle aktuellen Angebote unserer Mitglieder](#)

Der „Tu dir was Gutes Tipp“

Entschlacken Sie Ihre Wohnung

Frühling, locker leicht, alles wird neu. Es ist ja bekannt, dass Entschlackungskuren gerade im Frühling besonders gut wirken. Nicht nur Ihr Körper freut sich über Erleichterung, auch Ihrer Wohnung tut das gut.

Gehen Sie doch einmal ganz gelassen durch Ihre Wohnung und begutachten alles, was so rumsteht und an der Wand hängt. Ist das alles noch Ihr Geschmack? Oder hängt da ein Bild, einfach weil sie es einmal geschenkt bekamen, aber eigentlich nie gefallen hat? Oder die Vase von Tante Resi. Jedes Mal beim Abstauben denken Sie, welch hässliches Trüm. Warum räumen Sie es nicht einfach weg?

Entschlacken Sie Ihre Wohnung, geben Sie alles zum Flohmarkt, was nicht mehr zu Ihnen passt. Sie werden erstaunt sein, wie leicht Sie sich fühlen.

Unser Buchtipp:



Eine Portion Gesundheit bitte!

Dr. med. Andrea Hofer € 18.-

Welchen Einfluss haben unsere Gedanken und Handlungen auf unsere Gesundheit? Wieso gibt es Menschen, die immer krank sind, und andere, die vor Gesundheit strotzen? Durch humorvolle Darstellung von falschen Denkweisen können Sie Ihre negativen Gedankenmuster erkennen. Sie sind nicht mehr Opfer Ihrer Krankheit, sondern können durch Änderung Ihrer Gedankenstrukturen die Gesundheit zurückerhalten.

Amüsante Alltagsgeschichten und wissenschaftliche Beweise zeigen, wie Sie durch Änderung Ihres Gedankenschemas zur

Heilung kommen können. Nachdem sich die Autorin selbst durch Bewusstwerdung und Änderung ihrer falschen Denkart von einer schweren Knieerkrankung geheilt hatte, konnte sie vielen Menschen in ihrer Praxis helfen, Heilung auf spirituelle Weise zu erzielen. Auf einfache Art und Weise erfahren Sie, dass Sie das Produkt Ihrer Gedanken sind und warum Sie niemals wieder sagen sollten: „Ich bin krank!“, „Ich habe Kopfschmerzen!“, „Mir tut das Kreuz weh!“ Anhand von praktischen Beispielen wird erläutert, wie Sie sich selbst auf diese Weise heilen können.

Ein Teil der Erlöse dieses Buches kommt den Entwicklungshilfeprojekten, die die Autorin in Lima leitet, zugute.

Unser Gschichtl

Ein paar Schuhe kaufen aus www.zeitzuleben.de

Eine Frau wollte sich selbst etwas Gutes tun und beschloss, sich neue Schuhe zu kaufen.

Also ging sie zur Einkaufspassage und betrat den Schuhladen. Eine Verkäuferin begrüßte sie freundlich. Die Frau suchte sich eine Reihe von Schuhen aus, die sie anprobieren wollte. Insgesamt waren es mehr als 15 Paare, die sie anzog und nun standen überall um sie herum Schuhe und Kartons.

Leider schien keiner der Schuhe der Frau wirklich zu gefallen und ihre Stimmung wurde schlechter.

Da fiel ihr Blick auf ein weiteres Paar. Sie zog auch diese Schuhe an und lief in ihnen einige Schritte auf und ab.

“Die gefallen mir! Was kosten die?” fragte sie die Verkäuferin.

“Diese Schuhe kosten gar nichts”, sagte die Verkäuferin und lächelte.

“Sie scherzen!” rief die Frau.

“Nein, diese Schuhe kosten wirklich nichts, denn es sind Ihre eigenen.”

Verfasser unbekannt, eingesandt von einem Zeit zu leben-Leser, umgeschrieben

*Ja, manchmal sollte man wirklich nachdenken, ob nicht nur die Schuhe passen.....
sagt Edeltraud dazu.*

Hier alle aktuellen Termine unserer Forumsschreiber:

<http://www.gesund-werden-mit-selbstheilung.de/> Termine und Vorträge

21. Februar Ätherische Öle für jeden Tag mit Angelika Teket

Weissenbach/Enns, Laussabauer, Bichl 7, € 10.- Info 0664 1169830

27. Februar 2015 Bad Goisern

06. März 2015 Weissenbach/ Enns

Energetische Notfallapotheke für Jedermann

mit Edeltraud Haischberger

Testen, Heilen mit Farben und Zeichen

05. März 2015 Vortrag: Das Leben kann auch anders sein

Weissenbach/Enns, Laussabauer, Bichl 7, 19,30 Uhr, € 7.-

Info 0664 1169830

28. Februar 2015 Bad Goisern

Glückliche Füße durch sanfte Berührung mit ätherischen Ölen

mit Ilse Fernbach

13. - 14. März 2015 Bad Goisern

Heile dich selbst. Meridiane und Heilzonen

mit Edeltraud Haischberger

Es gibt unzählige Möglichkeiten sich selbst zu behandeln. In diesem Seminar lernen wir:

Bettplatz ausmessen, Heilen mit Farben, Heilen mit Symbolen, uvm

11. April 2015 Bad Goisern

Was flüstern deine Organe

mit Edeltraud Haischberger

08. - 09 Mai 2015 Bad Goisern

Chakren analysieren und behandeln

Unsere Energiezentren erfüllen eine wichtige Aufgabe in unserem Energiehaushalt. Sie zeigen wo wir Energiedefizite haben und wie wir uns ausgleichen können.

mit Edeltraud Haischberger

[Hier alle aktuellen Termine von unseren Forumsgliedern.](#) klick rein!

Frau stell dich auf die Füße, von Edeltraud Haischberger

Verlag Ennsthaler

Viele Frauen haben ein großes Potenzial, das sie aber sehr gut verstecken, weil

sie schlechte Erfahrungen gemacht haben oder einfach nie ermutigt wurden. Dabei gibt es ganz einfache und wirkungsvolle Möglichkeiten, sein Selbstbewusstsein aufzubauen. Dazu braucht es keine große Theorie, sondern lediglich eine motivierende und rückenstärkende Anleitung. Dieser lebensnahe Ratgeber hilft "HascherIn" mit leicht durchführbaren Übungen und konkreten praktischen Tipps, sich neu zu entdecken und ab sofort ihr Leben aktiv in die Hand zu nehmen. Das gelingt, indem die "5 großen SELBST" - Selbstliebe, Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstkontrolle und Selbstverantwortung - konsequent aufgebaut werden. Dieses Buch macht besonders spannend, dass es ganz nah an der Realität der Probleme der Frauen ist. Die Autorin nimmt die Leserin liebevoll aber nachdrücklich an die Hand. Durch das Übungs-Programm stellen sich sofort spürbare Erfolge ein.

Bestellen [hier](#) oder [hier](#)

Wenn Ihnen der Newsletter gefällt leiten Sie ihn bitte weiter.

Sie möchten abbestellen? Ein Mail mit NEIN in der Betreffzeile reicht an seminare@haischberger.at , Schade.



Vortrag Gmunden TEil 1.MP3