

Wenn Sie den Newsletter nicht gut sehen [klicken Sie hier](#).

[www.haischberger.at](http://www.haischberger.at) [www.teket.at](http://www.teket.at)

Newsletter 176 vom 9. Jänner 2015

### **Manchmal stehen mir echt die Haare zu Berge...**

Liebe Leserin, lieber Leser,

ja, manchmal stehen mir echt die Haare zu Berge, wenn ich Berichte von Klienten höre. Eine junge Mutter kommt mit einem Mädchen, 5 Jahre, das nicht spricht, weil sie nichts hört, durch eine übersehene Infektion. Anruf in Linz wegen einem Hörtest: Sage und schreibe **ein Jahr Wartezeit!** Gerade zu dieser Zeit ist es enorm wichtig zu hören, je älter man wird, desto schwerer ist sprechen zu lernen. Zufällig erfahre ich von der Hörakademie Graz. Thomas Riedl ein wahrer Spezialist bei Hörschäden. Der Behandlungserfolg war unglaublich, das Mädchen hat innerhalb einer Woche zu sprechen begonnen. Aber auf den Kosten ist die Familie sitzen geblieben. [www.diehoerakademie.at/](http://www.diehoerakademie.at/)

Eine andere Geschichte: Sagt doch glatt ein sogenannter Heiler seelenruhig zu einer Klientin: „**Sie liegen auf einer Sterbelinie!**“ Wie würde es Ihnen dabei gehen? Natürlich war ihr Bettplatz schlecht, aber kann man das nicht anders sagen? So wird unsere ganze Zunft verunglimpft!

Hier sehen wir wieder, wie Worte wirken können und wie vorsichtig wir bei Analysen sein müssen. Jeder der zu uns kommt, hat ein Problem. Meist kommt der/die Klientin schon mit Angst in die Praxis! 'Was die wohl sagen wird?' Jeder will was Positives hören. Unsere Aufgabe ist es, Mut zu machen. Und da spielen Worte eine ganz große Rolle. Im Fall mit dem Bettplatz hätte man auch sagen können: „Oh, Ihren Bettplatz den müssen wir dringend richten!“ Es gibt viele Möglichkeiten einen Bettplatz zu entstören, wobei Flucht die beste Möglichkeit ist. Das hat diese Dame auch getan. Und siehe da, Kopfweh verschwunden und einiges andere auch! Ich glaube, da müssen wir uns alle am Riemen reißen!

Es ist wunderbar, wenn wir Menschen helfen dürfen, aber das muss mit größter Sorgfalt und Gefühl gemacht werden. Ich bin zwar auch als sehr direkt bekannt, aber trotzdem wäge ich die Worte sehr genau ab.

Ein großes Highlight gibt es gleich am Jahresanfang.

**Am Donnerstag, den 22. Jänner 2015**

gibt es einen Vortrag mit **Mag. Pharm. Heike Klocke:**

### **Vitalpilze – steigern Sie Ihr Wohlbefinden**

Bad Goisern, Autohaus Limberger, 19,30 Uhr, € 7.-

Bei den Vitalpilzen gibt es einige wichtige Dinge zu beachten. Frau Mag. Klocke hat sich da sehr kundig gemacht und präsentiert uns ihr Wissen. Die Erfolge mit den Pilzen sind enorm. Bitte bringen Sie Freunde und Bekannte mit.

So wünsche ich einen schönen Winter, genießen Sie die Wintertage!

Edeltraud

---

Für die Reise nach KORFU gibt es nur mehr Warteliste!

---

Aus unserem [Forum](#):

[Hier](#) gibt es immer Interessantes zu lesen. Viele neue Berichte!

---

Die [Gesunde Seite](#) NEU!!

[Hier](#) sehen Sie alle aktuellen Angebote unserer Mitglieder.



Sascha Pölzl hat die [neuen Termine](#) online gestellt.

---

## Der „Tu dir was Gutes Tipp“

Hören Sie sich manchmal zu, wie Sie mit sich selbst sprechen? Ist das liebevoll und sich selbst annehmend? Oder sprechen Sie manchmal mit sich, wie Sie mit anderen niemals sprechen würden. Herabwürdigend und gar nicht nett!

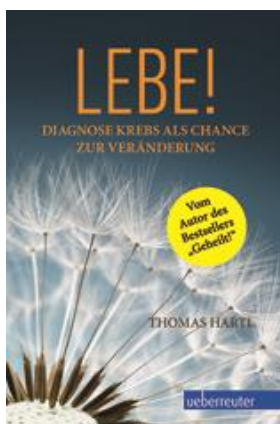
Unsere inneren Dialoge sind lang und drehen sich oft im Kreis. Alle unsere vermeintlichen Unzulänglichkeiten fallen uns ein. Nur nichts Schönes!

Hören Sie auf damit. Sagen Sie sofort STOPP und Ihren Vornamen. Und denken Sie sofort an etwas Schönes.

Es gibt einen wunderbaren Spruch, den Sie nach dem STOPP gleich sagen könnten: Ich akzeptiere mich wie ich WAR, wie ich BIN, und wie ich sein WERDE! Sagen Sie das immer wieder und fühlen Sie dabei in Ihr Herz! Lassen Sie die Gefühle die kommen einfach zu!

---

## Unser Buchtipp:



### Ja, wir leben noch!

Die Diagnose „Krebs“ heißt nicht zwangsläufig, dass alles aus ist. Während diese Erkrankung für manche Menschen immer noch ein Tabuthema ist, präsentieren sich in diesem Buch erstmals eine Vielzahl von Krebspatienten, die Klartext sprechen und die vor allem eines wollen: anderen Betroffenen helfen! Thomas Hartl hat mit Experten und Betroffenen gesprochen und lässt diese selbst erzählen, wie sie die „zweite Chance“ für sich genutzt haben: Sie entwickeln neue Fähigkeiten, leben das Leben dankbarer,

bewusster und intensiver als zuvor. Die Berichte in diesem Buch wecken Hoffnung und Mut und eröffnen Betroffenen und ihren Angehörigen neue Perspektiven.

**Dr. Thomas Hartl** ist Autor, Schriftsteller und freier Journalist mit den Schwerpunkten Gesundheit, Medizin und Psychologie. Bei Ueberreuter u. a. erschienen: „Geheilt vom Schmerz“ und der Bestseller „Geheilt! Wie Menschen den Krebs besiegten.“ Mehr Informationen unter [www.thomashartl.at](http://www.thomashartl.at) Erscheint Anfang Februar

---

## Unser Gschichtl

### Die besten Nachrichten

Nachdem der berühmte argentinische Golfspieler Robert de Vincenzo wieder einmal ein Turnier gewonnen, seinen Scheck entgegengenommen und für die Pressefotografen posiert hatte, machte er sich auf den Weg zum Clubhaus, um seine Sachen zu packen. Als er kurz darauf zum Parkplatz ging, wurde er von einer jungen Frau angesprochen. Sie gratulierte ihm zu seinem Sieg und dann erzählte sie ihm von ihrem Kind; es sei lebensgefährlich erkrankt und sie wisse nicht, wie sie die Arzt- und Krankenhausrechnungen bezahlen solle.

De Vincenzo war so gerührt, dass er seinen Stift zückte und den soeben erhaltenen Scheck mit seiner Siegerprämie auf die Frau übertrug. »Bereiten Sie Ihrem Baby eine paar gute Tage«, mit diesen Worten übergab er ihr den Scheck.

In der darauf folgenden Woche saß der Argentinier gerade beim Mittagessen in einem Country-Club, als ein Funktionär des Profigolfverbands zu ihm an den Tisch kam: »Ein paar von den Jungs auf dem Parkplatz haben mir erzählt, dass Sie dort nach Ihrem Turniersieg eine junge Frau getroffen haben.« De Vincenzo nickte. »Nun«, fuhr der Mann fort. »Ich muss Ihnen etwas sagen. Sie ist eine Betrügerin. Sie hat gar kein krankes Baby. Sie ist noch nicht einmal verheiratet. Sie hat Sie übers Ohr gehauen, mein Freund.«

»Wollen Sie damit sagen, es gibt gar kein Baby, das im Sterben liegt?«, erkundigte sich De Vincenzo.

»Ja, das stimmt«, bestätigte der Mann.

»Das sind die besten Nachrichten, die ich diese Woche bekommen habe!«, freute sich De Vincenzo.

(aus: Hühnersuppe für die Seele)

---

**Aktuelle Seminare, wir laden herzlich ein:**

**16. – 18. Jänner 2015 [Schule der Geistigen Welt mit Heliamus](#)**

**22. Jänner 2015 Vortrag mit Mag. Pharm. Heike Klocke Vitalpilze – wie sie wirken**

**02. Feber 2015 Arbeitskreis, Bad Goisern, Autohaus Limberger, 19,30 Uhr**

**27. Feber 2015 [Energetische Notfallapotheke für Jedermann.](#)**

**28. Feber 2015 [Glückliche Füße durch sanfte Berührung mit Ätherischen Ölen](#)**

**06. März 2015 [Energetische Notfallapotheke für Jedermann.](#)**

**13. – 14. März 2015 [Heile dich selbst Teil 1](#)**

**11. April 2015 [Was flüstern deine Organe?](#)**

**08. – 09. Mai 2015 [Chakren messen und behandeln](#)**

[Hier alle aktuellen Termine von unseren Forummitgliedern](#), klick rein!

---

Frau stell dich auf die Füße, von Edeltraud Haischberger

Verlag Ennsthaler

Viele Frauen haben ein großes Potenzial, das sie aber sehr gut verstecken, weil sie schlechte Erfahrungen gemacht haben oder einfach nie ermutigt wurden. Dabei gibt es ganz einfache und wirkungsvolle Möglichkeiten, sein Selbstbewusstsein aufzubauen. Dazu braucht es keine große Theorie, sondern lediglich eine motivierende und rückenstärkende Anleitung. Dieser lebensnahe Ratgeber hilft "HascherIn" mit leicht durchführbaren Übungen und konkreten praktischen Tipps, sich neu zu entdecken und ab sofort ihr Leben aktiv in die Hand zu nehmen. Das gelingt, indem die "5 großen SELBST" - Selbstliebe, Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstkontrolle und Selbstverantwortung - konsequent aufgebaut werden. Dieses Buch macht besonders spannend, dass es ganz nah an der Realität der Probleme der Frauen ist. Die Autorin nimmt die Leserin liebevoll aber nachdrücklich an die Hand. Durch das Übungs-Programm stellen sich sofort spürbare Erfolge ein.

Bestellen [hier](#) oder [hier](#)

---

Wenn Ihnen der Newsletter gefällt leiten Sie ihn bitte weiter.

Sie möchten abbestellen? Ein Mail mit NEIN in der Betreffzeile reicht an [seminare@haischberger.at](mailto:seminare@haischberger.at) , Schade.