

www.haischberger.at www.teket.at

Newsletter 168 vom 23. März 2014

Jetzt braucht unsere Leber Gänseblümchen....

Hallo liebe Leserin, lieber Leser,

... und nicht nur Gänseblümchen, auch Löwenzahn und andere Bitterkräuter tun ihr gut. Bitterstoffe reinigen die Leber und gerade der Frühling bietet sich mit seinen Kräutern hervorragend an.

Haben Sie schon einmal nachgedacht was Ihnen die Leber sagen will? Warum wir eine Leber bekommen haben? Ja, die Leber entgiftet! Warum muss sie entgiften? Weil wir nicht nur beim Essen viel zu wenig aufpassen, sondern weil wir uns auch gedanklich vergiften mit ärgerlichen und nachtragenden Gedanken.

Wir sollten an einer friedlichen Existenz bauen, rät uns die Leber! Friedfertigkeit sollte in unserem Leben einkehren.

Das ist halt nicht leicht, wenn z. B. eine Frau, die seit sie 2 Jahre alt war, glaubte, ihre Mutter habe sie verlassen, und mit fast 60 vom sterbenden Vater, die sehnsuchtsvollen Briefe ihrer Mutter bekommt.

Diese Enttäuschung und diese Kränkung belastet die Leber. So leicht kann man hier auch nicht sagen: „Vergiss es, vergib...!“ Aber gerade das würde die Leber glücklich machen.

Und so hat jedes Organ und allerhand zu erzählen. Am 5. April 2014 in Bad Goisern erzähle ich „was unsere Organe flüstern!“ 9,30 – 17 Uhr.

[Hier klicken dann können Sie hören was Sie erwartet.](#)

Ich freu mich sehr auf dieses Seminar, es macht soviel Mut und es wird viel klar im Leben. Vielleicht sehen wir uns? Mich würde es sehr freuen.

Anmeldungen: seminare@haischberger.at oder 0676 638 13 35.

Die letzten Seminare über die Meridiane haben mir wieder einmal gezeigt, wie wichtig die vier Fragen sind, die so schnell aufdecken, wie man Menschen helfen kann.

Deshalb habe ich diese 4 Fragen meiner dieswöchigen Radiosendung gewidmet: [Hier kann man die Sendungen nachhören](#): einfach die Sendungen anklicken.

Das Thema des nächsten Arbeitskreises wird sein: **Die 4 Fragen**, die uns ganz schnell zeigen, wie der Hase unserer Gesundheit läuft. Referieren wird: Gabi Retsch **1. April 2014**, 19,30 Uhr, Autohaus Limberger, Bad Goisern.

Einen kleinen Vorgeschmack [hören Sie hier](#). Einfach klicken.



Mit herzlichen
Frühlings-Grüßen
Edeltraud

Aus unserem [Forum](#):

Heute habe ich ein Highlight einen spannenden Vortrag Sabine Asgodom wie sie leibt und lebt.

Wie wir wirken und was wir damit ändern

Dabei verdeutlicht sie: „Wir können nicht nicht wirken.“ [Hier hören](#).



Die [Gesunde Seite](#)

Hier sind alle aktuellen [Termine](#) und Neuigkeiten unserer Gesunden Seite Mitglieder.

Elisabeth Böhm schreibt hier ihre neuen ENGEL _ Seminare an:

Verschiedene Seminare auf einen Blick: [HIER](#)

Wir begrüßen sehr herzlich unser neues Mitglied der gesunden Seite:



Heidi Artmann

4643 Pettenbach

Tel: 0650/85 00 957

Praxis für ganzheitliche Beratung, Coaching & Training,
Dipl. Lebensberaterin, dipl. Burnout-Beraterin, Astrologin,.... mehr
unter www.neue-perspektive.com

Ihre ansprechenden Angebote [finden Sie hier](#):

[Genauerer von diesen Aktionen lesen Sie hier.](#)

Es gibt auch wieder Seminarreisen nach Griechenland

Heliamus Raimund Stellmach fährt nach Korfu. [Mehr hier](#)

Sascha Pölzl macht seine bewährte Reise nach Lefkada. [Mehr hier](#)

Claudia Mathans ist das 1. Mal dabei nach Korfu. [Mehr hier](#)

Der „Tu dir was Gutes Tipp“

Lob annehmen

Staunen können wie ein Kind

Mit offenem Mund und ausgebreiteten Armen

Lob annehmen – Lob weitergeben

Im Loben dir nahe sein.

Nach Psalm 150

Heute Worte von Pierre Stutz aus dem Buch: 50 Rituale für die Seele.



Unser Buchtipp:

Die 50 besten Ärger-Killer

Christoph und Anna Maria Bamberger, € 9,90

Machen Sie Ihr Leben zur Ärger-freien Zone! Kennen Sie das? Da wird der wenig geschätzte Kollege an Ihrer statt befördert, der

Allerliebste hat den Hochzeitstag vergessen # und dann fährt auch noch der Zug vor der Nase weg? Situationen, in denen Sie aus der Haut fahren! Wut, Neid, Enttäuschung sorgen in hohem Maße dafür, dass unser Stress-Level ansteigt. Viel schlimmer: Diese negativen Gefühle hindern uns am Glücklich-Sein. Wollen Sie raus aus der Ärgerfalle? Hier gibt#s 50 alltagstaugliche und effektive Strategien, durch die Sie den Ärger auf ein gesundes Maß reduzieren und auch in stressigen Situationen gelassen und souverän reagieren können. Prof. Dr. Christoph M. Bamberger ist Internist und Direktor des Medizinischen Präventions-Centrums Hamburg. Aus der Arbeit mit seinen Patienten kennt er die Bedeutung der Stressbewältigung. Dr. med. habil. Ana-Maria Bamberger ist Ärztin mit dem Schwerpunkt Medizinische Psychologie. Bei TRIAS ist von ihnen zudem "Die 50 besten Stress-Killer" erschienen.

Unser Gschichtl:

Das schielende Huhn

Es war einmal ein Huhn, das stark schielte.

Dieses schielende Huhn sah deshalb die ganze Welt etwas schief und glaubte, sie sei tatsächlich schief.

So sah es z.B. auch seine Mithühner und den Hahn schief. Es lief immer etwas schräg und stieß ziemlich oft gegen die Wände.

An einem windigen Tag ging das schielende Huhn mit seinen Mithühnern am Turm von Pisa vorbei.

“Schaut euch das an”, sagten die Hühner, “der Wind hat diesen Turm schiefgeblasen.”

Auch das schielende Huhn betrachtete den Turm und fand ihn aber völlig gerade. Es sagte nichts, dachte aber bei sich, dass die anderen Hühner womöglich schielten.

(Von L. Malerba: Die nachdenklichen Hühner, leicht verändert)

Aktuelle Seminare, wir laden herzlich ein:

05. April 2014. [Was flüstern deine Organe](#) mit Edeltraud Haischberger

26. – 27. April [Chakren analysieren und behandeln](#) mit Edeltraud Haischberger

Mehr Termine auch unter www.teket.at

[Hier alle aktuellen Termine von unseren Forummitgliedern](#), klick rein!

Frau stell dich auf die Füße, von Edeltraud Haischberger
Verlag Ennsthaler

Viele Frauen haben ein großes Potenzial, das sie aber sehr gut verstecken, weil sie schlechte Erfahrungen gemacht haben oder einfach nie ermutigt wurden. Dabei gibt es ganz einfache und wirkungsvolle Möglichkeiten, sein Selbstbewusstsein aufzubauen. Dazu braucht es keine große Theorie, sondern lediglich eine motivierende und rückenstärkende Anleitung. Dieser lebensnahe Ratgeber hilft "HascherIn" mit leicht durchführbaren Übungen und konkreten praktischen Tipps, sich neu zu entdecken und ab sofort ihr Leben aktiv in die Hand zu nehmen. Das gelingt, indem die "5 großen SELBST" - Selbstliebe, Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstkontrolle und Selbstverantwortung - konsequent aufgebaut werden. Dieses Buch macht besonders spannend, dass es ganz nah an der Realität der Probleme der Frauen ist. Die Autorin nimmt die Leserin liebevoll aber nachdrücklich an die Hand. Durch das Übungs-Programm stellen sich sofort spürbare Erfolge ein.

Bestellen [hier](#) oder [hier](#)

Wenn Ihnen der Newsletter gefällt leiten Sie ihn bitte weiter.

Sie möchten abbestellen? Ein Mail mit NEIN in der Betreffzeile reicht an seminare@haischberger.at , Schade.