

www.haischberger.at www.teket.at

Es ist nie zu spät....

Newsletter 163 vom 23. Sept. 2013

Hallo liebe Leserin, lieber Leser,

....etwas Neues zu beginnen. Das habe ich mir auch gedacht. Und als



ich im Fernsehen das Seniorenradio Linz gesehen habe, machte ich im Wissensturm Linz einen Radiokurs. Sehr interessant. Nun, die Geschichte ist weitergegangen und mündet nun in eine Sendereihe „Gsund – Heit & Morg´n“

Wohlfühltipps von Edeltraud Haischberger, jede Woche im Radio Salzkammergut. Jeden Montag um 9,30 Uhr und am Sonntag um 14,30 Uhr. Für alle die es außer der Reichweite hören möchten gibt es ein Nachhören auf ww.freiesradio.at [oder hier Reinhören](#). Links unten ist der Link.

Arbeiten bei einem freien Radio heißt: Sendung schreiben, sprechen und auch die Technik selbst zu bedienen. Einfach sehr spannend! JEDEN den diese Materie interessiert kann ich nur raten, es zu probieren. Der Kurs im Wissensturm, der Media Werkstatt in Linz geht über die VHS und kostet um die € 40.- und bietet unglaubliches Wissen. Es wird im Kurs gleich eine Sendung produziert, die ON AIR geht. Die freien Radio`s (googeln ob eines in Ihrer Nähe ist) suchen immer Sendungsmacher. Vielleicht gibt es auch Projekte, wo Sie mitarbeiten können.

www.rentarenter.de auch eine Idee, die mir sehr gefällt, gegründet von

einem Rentner, der einfach noch mal was machen wollte. Nun hat er Arbeit genug. Ich hab reingeschaut, wirklich unglaublich, was alles möglich ist.

All dies betrifft ALLE Menschen. Nicht nur uns „Alten“. Jeder Mensch kann was ändern, wenn er nicht mehr glücklich im Beruf ist.

Wir lernen auch immer weiter und deshalb lade ich zum nächsten Heilkreis (Lernkreis) ein:

Das Thema für den nächsten Lernkreis am 1. Oktober 2013 wird sein: Manipulation durch andere – Lasse ich mich fremd bestimmen? Autohaus Limberger, Bad Goisern, 19,30 Uhr, € 5.-

Und der Oktober bietet noch eine große Lernmöglichkeit:

[Heile dich selbst – Umgang mit der Einhandrute, Meridiane und Heilzonen](#) Grundkenntnisse über das Testen, und ganz viel Wissen über die Meridiane, die eine große Rolle in Sachen Gesundheit spielen.
10. – 11. Oktober 2013 Fr. von 14 – 19 Uhr, Sa. Von 9,30 – 17,30
Goiserer Hof, Bad Goisern. € 190.-

Wie wichtig es ist zu wissen, was uns unsere Organe sagen wollen, sehe ich immer wieder in der Praxis.

Deshalb auch wieder **[„Was flüstern deine Organe“](#)** am 16. November.

Ich wünsche Ihnen auch viele neue Erfahrungen.

Ganz liebe Grüße
Edeltraud

[Der Newsletter in Vollversion hier klicken als PDF](#)

Aus unserem Forum:

Eine junge Frau berichtet berichtet über die Behandlung (Entzug) von Alkohol ihres Freundes. Vielleicht helfen die Tipps ja anderen auch:

[Mehr hier lesen](#)

Die [Gesunde Seite](#) hat ein neues Outfit!

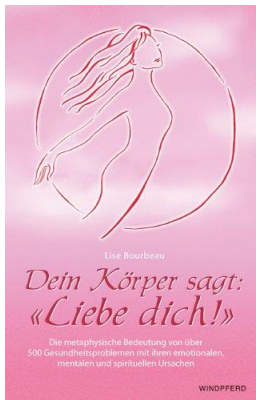
Hier sind alle aktuellen [Termine](#) und Neuigkeiten unserer **Gesunden Seite Mitglieder**.

Der „Tu dir was Gutes Tipp“

Heute habe ich mir wieder einmal die Zähne mit der linken Hand geputzt und gesehen, wie „patschert“ ich da bin. Das ist wahres Training für das Gehirn. Ich hab das Training gleich fortgesetzt und bin mit dem Rücken zuerst die Truppe hinunter gegangen. Also mein Gehirn/Koordination hatte heute schon Arbeit. Probieren Sie es aus, Sie werden erstaunt sein und tun Ihrem Gehirn Gutes!

Unser Buchtipp:

Dein Körper sagt: Liebe dich!



500 Deutungen von Gesundheitsproblemen von Lisa Bourbeau.

Dieses Buch ist nicht neu, aber immer aktuell. Immer wieder werde ich nach solchen Büchern gefragt, deshalb heute wieder einmal dieses Buch.

Es ist ein Muss für alle, die ein Interesse daran haben, von innen heraus gesund zu werden und zu bleiben, sowie für jeden, der/die das Interesse verspürt, sich selbst kennenzulernen und den Ursachen psychischer und physischer Probleme auf den Grund zu gehen. Mit großem Einfühlungsvermögen weist einen die Autorin ohne jede Kritik auf die massivsten Schwachstellen in der eigenen Geisteshaltung hin, woher sie diese erstaunlich zutreffenden Interpretationen der körperlichen Beschwerden nimmt, ist rätselhaft. Eines steht fest: wenn man ein bisschen ehrlich zu sich selbst ist (und das ist jemand, der auf die Idee kommt, dieses Buch zu lesen, mit Sicherheit!) muss man eingestehen, wie zutreffend die Interpretationen sind. Das ist meiner Einschätzung nach bei keinem anderen Buch dieser Art der Fall, und wir erleben ja zur Zeit eine

regelrechte Schwemme davon... In diesem Fall handelt es sich tatsächlich um eine wertvolle Anleitung, zu mehr (Selbst-) Liebe und Lebensfreude zu finden, wie auch zu mehr Verständnis und Verzeihen für sich und andere. Nur zu, mit diesem Buch kann man nichts verkehrt machen, ob man es nun sich selbst oder jemand anderem schenkt!

Unser Gschichtl

Die Schnur

Es war einmal ein indischer König namens Akbar. Eines Tages spannte er eine Schnur und forderte seine Minister auf: Schneidet diese Schnur nicht ab, verknotet sie nicht, doch verkürzt sie auf eine andere Art und Weise. Die Minister dachten lange nach, kamen aber zu keinem Ergebnis. Schließlich stand einer der weisesten Männer auf und spannte eine längere Schnur daneben. Durch diese zweite, längere Schnur wurde die erste automatisch verkürzt, ohne jedoch verknotet oder abgeschnitten zu werden.

Da sagte König Akbar:

So sollten auch wir die Meinung eines anderen weder umbiegen noch beschneiden, sondern nur unsere eigene Schnur daneben spannen. Dann mögen die anderen selbst entscheiden, was länger oder kürzer – was besser oder schlechter ist.

Aktuelle Seminare, wir laden herzlich ein:

11. – 12. Oktober [Heile dich selbst. Meridiane und Heilzonen](#)

16. Nov. **Achtung Terminänderung Wird vom 9. Nov. auf 16. Nov. verschoben.** [Was flüstern deine Organe](#) mit Edeltraud Haischberger

[Hier alle aktuellen Termine von unseren Forummitgliedern,](#) **klick rein!**

Frau stell dich auf die Füße, von Edeltraud Haischberger

Viele Frauen haben ein großes Potenzial, das sie aber sehr gut



verstecken, weil sie schlechte Erfahrungen gemacht haben oder einfach nie ermutigt wurden. Dabei gibt es ganz einfache und wirkungsvolle Möglichkeiten, sein Selbstbewusstsein aufzubauen. Dazu braucht es keine große Theorie, sondern lediglich eine motivierende und rückenstärkende Anleitung. Dieser lebensnahe Ratgeber hilft "Hascherln" mit leicht durchführbaren Übungen und konkreten

praktischen Tipps, sich neu zu entdecken und ab sofort ihr Leben aktiv in die Hand zu nehmen. Das gelingt, indem die "5 großen SELBST" - Selbstliebe, Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstkontrolle und Selbstverantwortung - konsequent aufgebaut werden. Dieses Buch macht besonders spannend, dass es ganz nah an der Realität der Probleme der Frauen ist. Die Autorin nimmt die Leserin liebevoll aber nachdrücklich an die Hand. Durch das Übungs-Programm stellen sich sofort spürbare Erfolge ein.

Bestellen [hier](#) oder [hier](#)

Wenn Ihnen der Newsletter gefällt leiten Sie ihn bitte weiter.

Sie möchten abbestellen? Ein Mail mit NEIN in der Betreffzeile reicht an seminare@haischberger.at , Schade...

