

www.haischberger.at www.teket.at

Wenn ich nur REDEN könnt....

Newsletter 158 vom 3. März 2013

Liebe Leserin, lieber Leser,

„Wenn ich nur REDEN könnt... du stellst dich einfach hin... alleine da bekäme ich schon einen Schweißausbruch!“ Solche Aussprüche höre ich immer wieder. Ja, für viele Menschen ist es einfach nicht möglich vor mehreren Menschen zu sprechen. Selbst Lehrer, die in der Schule ständig vor Kindern stehen, haben mit Erwachsenen große Probleme. Es gibt viele Rhetoriktrainings, die zum Teil große Angst machen, weil gefilmt wird, analysiert wird und man oft niedergeschlagener nach Hause geht, als man gekommen ist. Erfolg – gleich null.

Es geht auch anders. Elisabeth Arndt hat eine neue Art von „Redetraining“ entwickelt, auch aus der Not heraus, die sie selbst betraf.

[Hier erfahren Sie mehr...](#)

Es ist wieder einmal eine Sache, die mit Mut zu tun hat. Hier geht es nicht nur um „Reden können“, es geht darum, sich über Sachen zu wagen, die ein bisschen „Magenflattern“ verursachen. Das macht die Sache doch spannend. Springen Sie über den eigenen Schatten, das Glücksgefühl das folgt ist unbeschreiblich.

Ich wünsche viele herrliche Frühlingstage
Edeltraud

[Der Newsletter in Vollversion hier klicken als PDF](#)

Aus unserem Forum:

Unser Forum entwickelt sich zu einem richtigen Kommunikationszentrum und nun kann man auch Vorträge hören. Danke an alle ForumschreiberInnen und natürlich an die vielen Leser.

[Hier wieder interessante Links](#), einfach auf die Überschrift klicken.

Die Gesunde Seite hat ein neues Outfit!

Hier sind alle aktuellen [Termine](#) und Neuigkeiten unserer Gesunden Seite Mitglieder.

Klaudia Lenz www.reisenachhause.at

Unser Körper ist unsere Gesundheit. Er soll uns gute Dienste leisten, möglichst Blockaden frei sein und auch bleiben. Doch unser Körper ist sehr komplex: Gelenke, Muskeln, Bänder ... bis hin in die kleinsten Zellen hat alles seine Aufgabe und soll perfekt zusammenspielen. Im oft hektischen Alltag können wir meist nicht mehr entspannen und haben viel zu wenig Zeit für uns selbst. Das kann körperliche Funktionen beeinträchtigen und den sonst so abgestimmten Organismus aus seinem Gleichgewicht bringen. Holistic Pulsing unterstützt hier den Körper bei seiner Regeneration und hilft ihm beim Stressabbau.

[Holistic Pulsing](#) wieder in Grundlsee von 8. – 10. März 2013

Wolfgang Hartl

„Was soll ich nur tun, wenn Klienten immer wieder kommen. Die Blasenentzündung wird nicht besser, Tinnitus pfeift in Bestform, das Knie funktioniert nicht und mit dem Kreuz ist es auch ein großes Kreuz

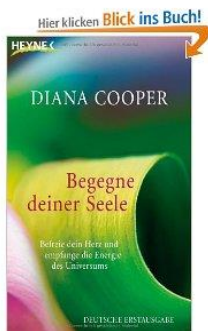
Manchmal kann man einfach nichts ausrichten. Genau diesen Problemen widmet sich Wolfgang Hartl in seinem Seminar, DIREKT am Klienten. **Reines Praxisseminar: [Mehr hier lesen](#), 22.–24. März in Bad Goisern**

Der „Tu dir was Gutes Tipp“

Der Frühling kommt endlich, die Sonne wärmt wieder. Diese Zeit sollten wir nützen. Ich muss da mit meinem inneren Schweinehund verhandeln,

er ist ein fauler Hund, ich muss ihm Beine machen. Wenn es Ihnen auch so geht, BITTE TUN SIE ES! Es ist zu schade, auch nur einen Sonntag zu versäumen. Tun Sie, was Freude macht. Nordic walken, wandern, sich mit Freunden treffen usw. Einfach anfangen zu genießen. Lassen Sie ruhig einmal alles andere stehen und liegen. Raus in die Sonne, das bringt Energie!

Unser Buchtipp:



Begegne deiner Seele: Befreie dein Herz und empfang die Energie des Universums, Diana Cooper, € ca. 7,95

Dieses Buch füllte für mich genau die Lücke, die ich für das Verständnis des großen Ganzen brauchte...

Die Beispiele aus Dianas Praxis verdeutlichen sehr gut, innerhalb welcher selbstgewählter Mechanismen wir uns bewegen und wie wir in der Lage sind, das eigene Karma, aber auch das Karma unserer Familie, aufzuarbeiten.

Ein sehr anschauliches Buch voller konkreter Hinweise...wirklich spirituell, jedoch nie abgehoben sondern immer mit einer guten Portion Bodenhaftung - sehr zu empfehlen!

Unser Gschichtl

Der Bogenschütze.

Es war einmal ein König, der durch eine kleine Stadt zog und überall Anzeichen sah, die darauf deuteten, dass jemand in der Stadt ein Meister in der Kunst des Bogenschießens war. An Bäumen, Hecken, Zäunen und Mauern waren konzentrische Kreise aufgemalt und genau in der Mitte all dieser Kreise war das Loch eines Pfeiles. Der König fragte, wer denn der meisterliche Bogenschütze war. Man zeigte ihm einen zehnjährigen Jungen. "Das ist wirklich unglaublich", sagte der König. "Wie ist es denn möglich, dass du solch ein fantastischer Bogenschütze bist?" "Das ist ganz einfach", lautete die Antwort des Jungen. "Zuerst schieße ich und dann male ich die Kreise."

Aktuelle Seminare, wir laden herzlich ein:

[Hier alle aktuellen Termine von unseren Forummitgliedern, klick rein!](#)

05. März 2013 Heilkreis einmal anders: Renate Pöllmann mit Sachen zum Gesundlachen.

[08. – 10. März Ausbildung Holistic Pulsing Praktiker Teil 1 mit Klaudia Lenz, Grundsee](#)

[09. – 10. März Lebensschule Heliamus Teil 1, Grundsee](#)

15. – 16. März 2013 [Heile dich selbst – Umgang mit der Einhandrute, Meridiane und Heilzonen mit Edeltraud Haischberger](#)

[22. -24. März 2013 Seminar: Praxisseminar Wirbelsäule und mehr... Arbeit direkt am Klienten](#) mit Wolfgang Hartl

[05. -07. April Reden = Erfolg, Rhetorik einmal anders mit Elisabeth Arndt, St. Gilgen](#)

[20. April Supervision, Praxistag – Learning bei doing, Arbeit mit Klienten mit Edeltraud Haischberger, Bad Goisern](#)

Frau stell dich auf die Füße, von Edeltraud Haischberger

Viele Frauen haben ein großes Potenzial, das sie aber sehr gut verstecken, weil sie schlechte Erfahrungen gemacht haben oder einfach nie ermutigt wurden. Dabei gibt es ganz einfache und wirkungsvolle Möglichkeiten, sein Selbstbewusstsein aufzubauen. Dazu braucht es keine große Theorie, sondern lediglich eine motivierende und rückenstärkende Anleitung. Dieser



lebensnahe Ratgeber hilft "HascherIn" mit leicht durchführbaren Übungen und konkreten praktischen Tipps, sich neu zu entdecken und ab sofort ihr Leben aktiv in die Hand zu nehmen. Das gelingt, indem die "5 großen SELBST" - Selbstliebe, Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstkontrolle und Selbstverantwortung - konsequent aufgebaut werden. Dieses Buch macht besonders spannend, dass es ganz nah an der Realität der Probleme der Frauen ist. Die Autorin nimmt die Leserin liebevoll aber nachdrücklich an die Hand. Durch das Übungs-Programm stellen sich sofort spürbare Erfolge ein.

Bestellen [hier](#) oder [hier](#)

Wenn Ihnen der Newsletter gefällt leiten Sie ihn bitte weiter.
Sie möchten abbestellen? Ein Mail mit NEIN in der Betreffzeile
reicht an seminare@haischberger.at , Schade...

