

www.haischberger.at www.teket.at

Holistic Pulsing lockert und entspannt

Newsletter 152 vom 06. Sept. .2012

Unser Körper ist unsere Gesundheit. Er soll uns gute Dienste leisten, möglichst blockadenfrei sein und auch bleiben. Doch unser Körper ist sehr komplex: Gelenke, Muskeln, Bänder ... bis hin in die kleinsten Zellen hat alles seine Aufgabe und soll perfekt zusammenspielen. Im oft hektischen Alltag können wir meist nicht mehr entspannen und haben viel zu wenig Zeit für uns selbst. Das kann körperliche Funktionen beeinträchtigen und den sonst so abgestimmten Organismus aus seinem Gleichgewicht bringen. Der Ruhenerve "Parasympathikus" steuert die meisten inneren Organe und den Blutkreislauf. Er ist entscheidend für die Regeneration und den Aufbau körpereigener Reserven. Sind wir ständig angespannt und nur am Machen und Tun, kann der Parasympathikus seine Funktion nicht erfüllen. Holistic Pulsing unterstützt hier den Körper bei seiner Regeneration und hilft ihm beim Stressabbau. [Weiterlesen hier](#)

Lernen Sie es selbst, sich und Ihren Lieben etwas Gutes zu tun.
Von 19. – 21. Oktober haben Sie in Grundlsee Holistic Pulsing kennen zu lernen. [Mehr Termine hier.](#)

[Energetische Notfallapotheke](#) am 15. Sept. in Bad Goisern sind nur mehr 2 Plätze frei. Auch für Meridiane und Heilzonen am 5. -6. Oktober gibt es nur mehr Restplätze. Also schnell entschließen....

Ich hoffe, Sie hatten einen schönen Sommer. Ich war 42 mal Aquajoggen im Freibad Bad Goisern und ca. 20 mal im Hallstättersee. Man kann es ja kaum glauben, aber dieser dunkle Bergsee brachte es auf 25 Grad. Der August brachte doch noch einen wunderbaren Sommer.

Nun richten wir uns für den Herbst ein und vielleicht wollen Sie ja in dieser ruhigen Zeit für sich etwas tun und für Sie und Ihre Familie etwas dazulernen? Je besser man sich kennt, umso schneller kann man sich helfen. [Mehr dazu in unserem Forum](#)

Ich wünsche einen wunderschönen Herbst.
Edeltraud

[Der Newsletter in Vollversion hier klicken als PDF](#)

Aus unserem Forum:

Unser Forum ist zu meiner großen Freude sehr aktiv. Wir steuern auf den 10 000. Beitrag zu. 10 000 Beiträge in 4 Jahren. Danke liebe Forumsschreiberinnen und Schreiber und natürlich auch Leser.

Aus unserem Forum

Gestern hatte ich eine Klientin die wunderbar auf ANDERE Menschen eingehen kann.

Sie spürt förmlich, was diese Menschen brauchen. Sie ist in der Behinderten und Alzheimerbehandlung tätig.

Nur - sich selbst spürt sie nicht. Eine Scheidung vor XXX Jahren hat ihr Gefühl in den hintersten Winkel versteckt.

Jedes Mal, wenn Gefühl, speziell in der Liebe nötig wird, ruck zuck zurück ins Schneckenhaus.

Ich hab ihr geraten, einmal zu schauen, welche Gefühle kommen zum Vorschein, den ganzen Tag über? [Weiterlesen hier](#).

Die [Gesunde Seite](#) hat ein neues Outfit!

Hier sind alle aktuellen [Termine](#) und Neuigkeiten unserer Gesunden Seite Mitglieder.

Tipps zur Bewusstwerdung:

„**Manche Menschen stehen ganz fest im Leben – anderer Menschen**“ Diesen Spruch hab ich kürzlich gelesen und er hat mich sehr zum Nachdenken angeregt. Wissen wir nicht auch viel zu oft was „anderen“ gut tut? Ist es nicht viel leichter für jemanden anderen ein Konzept zu entwickeln? Dabei haben wir doch wahrlich mit uns selbst genug zu tun. Wenn ich bei Vorträgen so manche Aufgabe aus meinem Buch „Frau stell dich auf die Füße“ vorlese, sehe ich oft betretene Gesichter. So nach dem Motto „erwischt“! Machen wir uns doch alle öfter mal bewusst: Denke ich momentan an mich und wie ich mein Leben schöner gestalten könnte, oder sind meine Gedanken im Leben „anderer“?

Unser Buchtipp:

Geistheilung: Dialog mit der Seele

Horst Krohne, **ISBN-13:** 978-3793421863, € 18.-



Ein Leser schreibt:
Über viele Jahrzehnte erforschte der europaweit bekannte Geistheiler die Wirkungsweise energetischer und geistiger Heilung und die Funktion von Körper, Geist und Seele, entwickelte einige neue Heilmethoden und gründete eine eigene Schule. In diesem Buch geht er noch tiefer in das Verständnis davon, wie Geist, Seele und Körper ineinander wirken, und was

Heilung möglich macht.

Heilung geschieht ständig - durch das Wirken unserer Seele, die im Laufe vieler Entwicklungszyklen alles Wissen hat, das unser Wesen braucht, um gesund zu bleiben. Einer der faszinierendsten Abschnitte im Buch beschreibt diesen Entwicklungsweg der Seele durch alle Naturreiche hindurch, der Krohne auf geistigem Wege übermittelt wurde. Das erinnert streckenweise an theosophisches Wissen - und an die 12 Dimensionen eines Burkhard Heim, der diese physikalisch nachzuweisen versuchte.

Zunächst beschreibt Krohne seinen eigenen Entwicklungsweg und erläutert Grundsätzliches. Auch heute forscht er unermüdlich weiter - und eine seiner aktuellsten Fragen war: Was bedeutet es, wenn ein Patient "unheilbar" ist - steckt doch das Wort "Heil" darinnen. Eine Erkenntnis: Oft fehlt es den Menschen an Vertrauen, Verantwortung oder Freiheiten - seelische Qualitäten, die beispielsweise durch Traumata behindert sein können.

Das Leben ist komplex und ein Wunder. Im Buch erläutert Krohne einige dieser faszinierenden Kreisläufe und zeigt, wie sie ineinander wirken. Einmal mehr wird klar: Alles funktioniert nur durch Kooperation, und es wäre hilfreich, diese Erkenntnis auch auf unser Leben anzuwenden. Immer wieder erinnert Krohne daran, dass nicht der Heiler heilt - er ist nur der Mittler. Trotzdem ist eigenes Wissen wichtig, und eigener Einsatz. So bekam er einmal vermittelt: "Zuerst tue das Notwendige, dann das Mögliche, danach vertraue dem Geist und bitte um das Unmögliche."

Im zweiten Teil werden einzelne Themen in Form von Frage-Antwort tiefer beleuchtet. Das Buch kann auch unabhängig von Krohnes anderen Werken gelesen werden und ist auch für den nach Erkenntnis suchenden Menschen eine wertvolle Bereicherung.

Der Geschichte

Eine Mutter ging einmal in das Zimmer ihrer kleinen Tochter, die gerade

ein Bild malte. "Was malst du da?" fragte sie neugierig. "Ich male Gott!" antwortete das Kind begeistert. "Das geht doch nicht" antwortete die Mutter. "Niemand hat ihn je gesehen!" "Das stimmt", meinte das Kind ungerührt. "Du musst eben warten, bis ich fertig bin!"

Könnten wir doch alle zu dieser Unbefangenheit zurückkehren...

Warum eigentlich nicht?!

Wo hab ich meine Farben und die Pinsel noch gleich...

Bis morgen meine Lieben, ich hab heut noch eine Verabredung - mit Gott.

Aktuelle Seminare, wir laden herzlich ein:

[Hier alle aktuellen Termine von unseren Forummitgliedern](#), einfach klicken!

[15. September Energetische Notfallapotheke für Jedermann](#)

[05.-06. Oktober Heile dich selbst – Umgang mit der Einhandrute, Meridiane und Heilzonen mit Edeltraud Haischberger](#)

[13. Oktober Glückliche Füße durch sanfte Berührung mit ätherischen Ölen mit Ilse Fernbach](#)

[19. – 21. Oktober NEUSTART Holistic Pulsing](#)

[15. – 18. Nov. 2012 Ausbildung Medialer und geistiger Heiler Modul 2, mit Elisabeth Arndt, **Einstieg noch möglich](#)**

Frau stell dich auf die Füße, von Edeltraud Haischberger

Viele Frauen haben ein großes Potenzial, das sie aber sehr gut verstecken, weil sie schlechte Erfahrungen gemacht haben oder einfach nie ermutigt wurden. Dabei gibt es ganz einfache und wirkungsvolle Möglichkeiten, sein Selbstbewusstsein aufzubauen. Dazu braucht es keine große Theorie, sondern lediglich eine motivierende und rückenstärkende Anleitung. Dieser



lebensnahe Ratgeber hilft "Hascherln" mit leicht durchführbaren Übungen und konkreten praktischen Tipps, sich neu zu entdecken und ab sofort ihr Leben aktiv in die Hand zu nehmen. Das gelingt, indem die "5 großen SELBST" - Selbstliebe, Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstkontrolle und Selbstverantwortung - konsequent aufgebaut werden. Dieses Buch macht besonders spannend, dass es ganz nah an der Realität der Probleme der Frauen ist. Die Autorin nimmt die Leserin liebevoll aber nachdrücklich an die Hand. Durch das Übungs-Programm stellen sich sofort spürbare Erfolge ein.

Bestellen [hier](#) oder [hier](#)

Wenn Ihnen der Newsletter gefällt leiten Sie ihn bitte weiter.
Sie möchten abbestellen? Ein Mail mit NEIN in der Betreffzeile
reicht an seminare@haischberger.at , Schade...

