

Angels
Seminare für die Seele

Angelika Teket Hörzingerstraße 42, 4020 Linz
Tel. 0676 / 37 27 184, seminare@teket.at
www.teket.at, www.haischberger.at



www.haischberger.at www.teket.at

Gibt es schon „gute Vorsätze“ für das neue Jahr?

Newsletter 144 vom 4. Dez. 2011

Es gibt sicher wieder Millionen von Menschen, die am 1. Jänner zu rauchen aufhören, oder abnehmen wollen. Dabei lauert der innere Schweinehund schon mit wunderbaren Ausreden und Argumenten, dass das doch alles Blödsinn sei.

Und irgendwie gebe ich ihm Recht, denn hier geht unsere ganze Konzentration zu unseren Schwächen.

Viel besser wäre es, unsere Konzentration und Vorsätze auf unsere Stärken zu lenken.

- Was möchte ich im Leben erreichen?
- Wo liegen meine Stärken, die ich ausbauen könnte?
- Habe ich genug Zeit für mich? Für meine Hobbys?
- Kann ich mich annehmen so wie ich bin?
- Was wünsche ich mir schon ewig, habe aber nie Zeit dafür?

Ich glaube, es ist an der Zeit, sich zu fragen:

- Steh ich am richtigen Platz?
- Läuft das Leben rund, oder gerade mal eben an mir vorbei?
- Was kann ich tun, dass ich mich wieder spüre und lebe?

Vielleicht möchten Sie sich genau in diese Richtung weiterbilden?

Im Februar ist wieder der Einstieg in „Die Ausbildung zum medialen und geistigen Heiler“ mit Elisabeth Arndt in Grundlsee möglich. Eine Ausbildung, die viele dieser Fragen beantwortet.

Ich persönlich werde den Dezember für mich nutzen, mich nach einem sehr erfolgreichen, aber auch anstrengenden Herbst wieder auf mich besinnen. Und auch wieder einmal ein paar Kekse backen. Sozusagen Ausgleich schaffen. Spannung – Entspannung!

So wünsche ich Ihnen und Ihrer Familie einen ruhigen, familiären Advent ein schönes Weihnachtsfest und viele positive Vorsätze für 2012.

Edeltraud

[Der Newsletter in Vollversion hier klicken als PDF](#)

Aus unserem Forum:

Hier können Sie sehr interessante Beiträge lesen:

Lesen Sie und staunen Sie, **was unsere Schulanfänger mit 6 Jahren schon alles können**. [Hier lesen](#), .. und wie es dann weitergeht...

[Gesunde Seite](#) Hier sind alle aktuellen [Termine](#) und Neuigkeiten unserer Gesunden Seite Mitglieder: [Hier anschauen](#),

Hier Mitglieder aus Oberösterreich und leicht angrenzend!



Ingeborg Pomberger



Karina Rosner



Mag. Jitka Petrova



Theresia Hörler



Elisabeth Lueger



Sayed Kadir



Karin Gschwandtner



Heidi Schmidberger

Neu auf www.diegesundeseite.at:



Ulli Schinnerer
Wunderbare Bilder,
die das Herz
erfreuen. [Mehr hier
lesen](#), wir wünschen
viel Erfolg!

[Club Elflien, Dobl/Stmk. Neue Netzwerkpartnerschaft](#)

Elfi Lienhart hat vor 20 Jahren einen Verein „Positives Denken“ gegründet. Ich habe von Elfi Lienhart vor mehr als 20 Jahren gehört, als sie in eine Frauensendung bei Joki Krischner ihre Geschichte erzählte. Elfi hatte ein schweres Augenleiden, das bis zur Blindheit führte, aber sie gab nicht auf, und schaffte es aus eigener Kraft wieder zu sehen. Ihre Geschichte ist zu lesen unter www.elflien.at. Sie hat diese Partnerschaft angeregt und ich hab freudig zugestimmt. Wir werden laufend über News in diese Richtung berichten.

Tipps zur Bewusstwerdung:

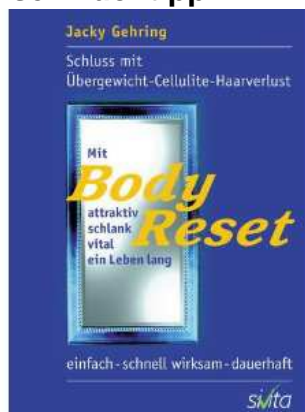
Diesmal von **Elfi Lienhart Verein** [„Positives Denken&Leben“](#)

Das Jahr 2011 neigt sich dem Ende zu. Ein Jahr, das mit besonderen Herausforderungen war (ist), nicht nur global gesehen (Wirtschaftskrise, bankrotte Staaten usw.), sondern für viele von uns auch im privaten Bereich.

Es gibt derzeit so vieles loszulassen und anzunehmen. Sicherheiten gibt es fast in keinen Bereich mehr und fast täglich stellt sich uns die Frage: **„Wie weit bleiben wir im Vertrauen?“** Im Vertrauen, dass sich alles zum Höchstbesten entwickeln wird, obwohl kaum jemand von uns noch eine Ahnung hat, wohin diese Reise geht. Dabei ist es gerade dieses Vertrauen, das derzeit so wichtig ist. Wie die meisten von euch ja

wissen, **folgt „Energie immer der Aufmerksamkeit“**, d. h. es liegt jetzt an uns, ob wir eben die Weltuntergangstheorien geistig und gedanklich unterstützen oder eben die wunderbare Vision eine Neuen Zeit.

Unser Buchtipp:



Mit BodyReset attraktiv, schlank, vital ein Leben lang: Schluss mit Cellulite - Übergewicht - Haarverlust. Einfach - schnell wirksam – dauerhaft.

Jacky Gehring. € ca. 17,50

ISBN-13: 978-3907875001

BodyReset ist eine alltagstaugliche, praxisbewährte Methode, die Ihnen auf einfache Art und ohne zu hungern zu einem gesunden und attraktiven Körper verhilft. Cellulite und Übergewicht - auch bei Kindern - kann abgebaut und Haarverlust gestoppt werden. Viele Menschen haben mit BodyReset ihr Wohlbefinden, ihre Attraktivität und Lebensfreude zurück gewonnen - ohne Diät, nur mit den richtigen Maßnahmen, richtig kombiniert und in der richtigen Reihenfolge. Vergessen Sie Symptombehandlungen - packen Sie das Übel an der Wurzel. Die Autorin: Jacky Gehring, geb. 1955, Ernährungs- und Körpertherapeutin. Seit über 20 Jahren erforscht sie in der Praxis, wie Übergewicht, Cellulite und Haarverlust entsteht - und wieder abgebaut werden kann. Ziel ist nicht die kurzfristige Beseitigung von Symptomen, sondern die dauerhafte Behebung der Ursachen.

Unser Gschichtl heute alt aber gut....

Das goldene Klebeband

Vor vielen Jahren, meine Kinder waren gerade fünf und sieben Jahre alt, zweifelte die Erstgeborene daran, daß all die wunderbaren Geschenke vom Christkind persönlich gebracht werden.

Meine Frau Kathie und ich sahen uns lange an, die Augen unserer Kinder waren hoffnungsvoll auf uns gerichtet, und Kathie hatte - wie immer - den rettenden Einfall:

"Ja, ihr habt schon recht, nicht alle Geschenke bringt das Christkind selbst, denn soviel Zeit hat es gar nicht. Einige Erwachsene, wie eure Großeltern, Tante Inge und viele mehr, dürfen dabei helfen. Aber es gibt ein eindeutiges Zeichen, an dem man erkennen kann, von wem sie kommen: Das Christkind klebt die Pakete mit goldenem Klebestreifen zu."

Die goldenen Streifen wurden der eigentliche Schmuck unserer Geschenke, sie machten ein Geschenk - auch noch so klein - wertvoll und wichtig. Bei Weihnachtsgeschenken ohne goldenen Klebestreifen zwinkerten uns die Kinder wissend zu, denn dieses Paket konnte nur von einem Vertreter des Christkinds kommen.

[Weiterlesen hier](#).... Einfach schön!

Aktuelle Seminare, wir laden herzlich ein:

**[Hier alle aktuellen Termine von unseren Forumsmitgliedern,](#)
einfach klicken!**

7. Februar Heilkreis Vortrag: **Die elementaren Naturkräfte als Basis unseres Lebens** mit Karin Müller aus Gallneukirchen, Bad Goisern, 19,30 Uhr, Autohaus Limberger, € 5.-

02. – 05. Februar [EINSTIEG IN DIE AUSBILDUNG von Elisabeth Arndt wieder Anfang Februar möglich, NEUBEGINN im April](#)

11. – 12. Februar Leben mit Zahlen Modul 2 in Trofaiach mit Angelika Teket

24. – 25. Februar Heile dich selbst, Umgang mit der Einhandrute – Meridiane und Heilzonen mit Edeltraud Haischberger

16. -17. März Heile dich selbst Teil2 Chakren messen und behandeln, mit Edeltraud Haischberger

19. – 22. April Neueinstieg Ausbildung medialer und geistiger Heiler mit Elisabeth Arndt.

27. -29. April Neustart Holistic-Pulsing in Grundlsee mit Klaudia

Ein sehr brauchbares Weihnachtsgeschenk!

Frau stell dich auf die Füße, von Edeltraud Haischberger

Viele Frauen haben ein großes Potenzial, das sie aber sehr gut verstecken, weil sie schlechte Erfahrungen gemacht haben oder einfach nie ermutigt wurden. Dabei gibt es ganz einfache und wirkungsvolle Möglichkeiten, sein Selbstbewusstsein aufzubauen. Dazu braucht es keine große Theorie, sondern lediglich eine motivierende und rückenstärkende Anleitung. Dieser lebensnahe Ratgeber hilft "Hascherln" mit leicht durchführbaren Übungen und konkreten praktischen Tipps, sich neu zu entdecken und ab sofort ihr Leben aktiv in die Hand zu nehmen. Das gelingt, indem die "5 großen SELBST" - Selbstliebe, Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstkontrolle und Selbstverantwortung - konsequent aufgebaut werden. Dieses Buch macht besonders spannend, dass es ganz nah an der Realität der Probleme der Frauen ist. Die Autorin nimmt die Leserin liebevoll aber nachdrücklich an die Hand. Durch das Übungs-Programm stellen sich sofort spürbare Erfolge ein.

Bestellen [hier](#) oder [hier](#)

Wenn Ihnen der Newsletter gefällt leiten Sie ihn bitte weiter.
Sie möchten abbestellen? Ein Mail mit NEIN in der Betreffzeile reicht an seminare@haischberger.at , Schade...

