

*Angels*  
*Seminare für die Seele*

Angelika Teket Hörzingerstraße 42, 4020 Linz  
Tel. 0676 / 37 27 184, [seminare@teket.at](mailto:seminare@teket.at)  
[www.teket.at](http://www.teket.at), [www.haischberger.at](http://www.haischberger.at)



**[www.haischberger.at](http://www.haischberger.at) [www.teket.at](http://www.teket.at)**

Meine 1. Lesereise beginnt!

### **Newsletter 142 vom 12. Okt. 2011**

Ich bin gespannt wie ein Pfitzepfeil, sagte man in meiner Jugend. Aber genau so ergeht es mir, wenn ich an meine 1. Lesereise denke. Bald ist es soweit und es kostet mich so manche schlaflose Stunde.

Trotzdem freu ich mich sehr Sie für folgende Termine herzlich einzuladen: **Vortrag: „Frau, stell dich auf die Füße!“**

**18. Oktober 2011 in Ansfelden**, Seminarhof Ecklbauer,  
Wachtelstr.19, 19,30 Uhr, Eintritt: € 5.-

**24. Oktober 2011 in Steyr**, Buchhandlung Ennsthaler, Stadtplatz,  
19,00 Uhr, Eintritt frei!

**27. Oktober 2011 in Bad Hofgastein**, Pfarrgasse 5, Pfarrsaal,  
19.00 Uhr, Eintritt € 5.-

**15. November 2011 in Bad Goisern**, Handwerkshaus, Marktplatz.  
19,30 Uhr, Eintritt frei!

**17. November 2011 in Weyer**, bei Sayed Kadir, Ob. Markt 4  
19,30 Uhr, Eintritt frei!

Bitte bringen Sie Freund und Bekannte mit, es wird sicher ein  
vergnüglicher Abend!

Der Kurs „**Glückliche Füße durch sanfte Berührung** mit ätherischen  
Ölen“ ist **derzeit ausgebucht**. **Wir planen einen zweiten Termin**, bei  
Interesse melden Sie sich bitte, damit wir früh genug planen können.

Ich freu mich schon, Sie auf einen der Vorträge persönlich begrüßen zu  
dürfen!

Mit lieben Grüßen Edeltraud

[Der Newsletter in Vollversion hier klicken als PDF](#)

---

### **Aus unserem Forum**

Am Wochenende war ich in Gmunden bei der Jahrestagung der Young Living Öle.

500 Leute haben das Toskana Kongresszentrum in Gmunden belagert.

Es waren unglaublich gute Redner da.

Ich glaube viele Menschen (ich auch bis zu diesem Wochenende) wissen immer noch nicht, was Aroma Öle können.

[Weiterlesen hier](#)

---

### **Gesunde Seite**

Hier sind alle aktuellen [Termine](#) und Neuigkeiten unserer Gesunden Seite Mitglieder: [Hier anschauen](#)

Heute stelle ich Ihnen unsere **Mitglieder aus Niederösterreich und Burgenland vor: Einfach auf das Bild klicken für mehr Infos.**



Andreas Vrana, 3144 Wald



Ayurveda Verein Nexenhof, 2041 Grund/Hollabrunn



Isabella Schragl, 3365 Allhartsberg



Roman Trinkl, 7000 Eisenstadt



Klaudia Lenz, 3110 Neidling



Sascha Pölzl, 2392 Sulz im Wienerwald

Nächstes Mal sehen Sie unsere Mitglieder aus Oberösterreich

---

## Tipps zur Bewusstwerdung:.

### **Arbeiten Sie aktiv an Ihrem Image:**

Haben Sie manchmal das Gefühl, dass andere Sie in eine Schublade stecken, in die Sie nicht hingehören? Werden Sie gerne mal übersehen oder nimmt man Sie als zu schrill wahr? Glauben Sie, dass Ihr Umfeld Ihnen genau die Eigenschaften zuschreibt, für die Sie stehen möchten?

Wie andere uns sehen, bestimmen wir selbst: durch unser Aussehen, unser Auftreten, durch das, was wir (wie) sagen und vor allen Dingen durch das, was wir tun. Die Frage ist also immer: Wie möchte ich gesehen werden? Welches Bild möchte ich von mir vermitteln? Was soll man mir zutrauen? Werden Sie die, die Sie sein möchten!

### **Ihr Aussehen**

Wie wir aussehen: unsere Frisur, Make-up, unser Gesichtsausdruck, die Haltung, Gestik und Kleidung, all das soll idealerweise so sein, dass Sie sich wohl fühlen und authentisch sind. Doch das ist nicht alles. Denn natürlich teilen Sie genau damit Ihrem Umfeld sehr viel mit.

Wie möchten Sie von Ihrer Umwelt wahrgenommen werden? Als sichere Frau, die weiß was Sie will? Als Modepüppchen, die schon von weitem ausschaut, als würde sie gleich zerbrechen? Oder lieber als der Freizeitkumpel, der für alles zu haben ist? Oder die perfekte Mutter? Vielleicht auch als „Mutter Teresa“, die gute helfende Hand für alles und jeden?

Es ist allein Ihre Entscheidung, keine ist gut oder schlecht, Sie müssen nur wirklich dahinter stehen. Oft ist uns diese Wirkung gar nicht so bewusst und auch nicht unbedingt recht.

Übung: Stellen Sie sich vor einen großen Spiegel. Wenn Sie keinen haben, machen Sie beim nächsten Mal einfach einen Abstecker in eine Umkleidekabine. Stehen Sie bequem, schauen Sie „normal“, so wie Sie sonst auch durch die Gegend laufen: Was sehen Sie? Mit welchen Eigenschaften würden Sie die Person im Spiegel beschreiben?

Ganz wichtig: bei dieser Übung geht es nicht darum, sich zu kritisieren. Sondern es geht darum, sich ihrer Wirkung bewusst zu werden: Ist die Person sportlich und wirkt voller Elan? Oder sieht sie etwas müde und

unmotiviert aus? Ist es mehr der mütterliche Typ, von dem man sich gerne Rat holt? Oder wirkt die Person eher unnahbar? Natürlich ist das nur eine Momentaufnahme, aber sie schärft Ihr Bewusstsein für die Außenwirkung, die Sie immer geben – und die momentan eben genau so aussieht. Weiterlesen im nächsten Newsletter

Aus dem Buch „Frau stell dich auf die Füße“, [Zu bestellen hier](#) oder [hier](#) oder in jeder Buchhandlung. [Hier die Bewertungen anschauen](#) bitte runter scrollen zu den Bewertungen.

---

### Unser Buchtipp:

#### Spuren der Seele Dr. Rüdiger Dahlke, Rita Fasel



**ISBN-13:** 978-3833817311, € Ca. 20.-

Wer möchte nicht sich selbst erkennen und Verborgenes über andere erfahren? Also vom Sichtbaren auf das Unsichtbare schließen? Nahezu unverfälscht Auskunft geben die Hände, etwas versteckter die Füße. Beide führen

uns auf die Spuren der Seele. Die Autoren schöpfen ihre Erkenntnisse der Hand- und der Fuß-Lesekunst aus der Erfahrungsmedizin, der ägyptischen Tradition und aus persönlichen Beobachtungen in der praktischen Arbeit mit Patienten. Das Buch trägt eine Fülle von überliefertem und neuem Wissen über Hände und Füße zusammen und stellt spannende Zusammenhänge zum Leben ihrer Besitzer her. Hände zeigen unser Verhältnis zur Welt, Füße unser Verständnis von uns selbst. So erklären die Autoren etwa die Zusammenhänge von Hand- und von Fußformen gemäß der Urprinzipien und der Elemente, oder sie deuten die Längen von Fingern und Zehen ebenso wie deren Ausrichtung. Selbsterkenntnis findet mittels der Urprinzipien- und der Elemente-Lehre statt, also auf persönlicher und seelischer Ebene.

---

### Unser Gschichtl

## **Nicht immer erfüllt eine gute Absicht auch ihr Ziel.**

Ein Mann beabsichtigte in seinem Garten einen neuen Baum zu pflanzen. Er sollte die besten Voraussetzungen zum Wachsen haben. Einfach die besten, die ein Baum nur haben kann. Also hob er weiträumig den Boden aus und entfernte alle Steine und alles was den Wurzeln im Wege sein konnte.

Dann nahm er die weichste und lockerste Erde, die zu finden war, und schüttete sie in die vorgegrabene Vertiefung und setzte den jungen Baum hinein. Die Wurzeln sollten es so leicht wie möglich haben, sich ihren Weg zu bahnen. Ja sie sollten sich ungehindert entfalten können und sich nicht durch harten Boden kämpfen müssen, und kein Stein, sollte ihre Bahnen stören.

Der Baum wuchs schnell in die weiche Erde hinein und begann seine Wurzel in ihr auszubreiten und mit aller Kraft schoss er in die Höhe. Der Mann sah es mit Freude, gab dem Baum die beste Düngung und schnitt ihm den Weg zum Licht frei, indem er alle Pflanzen in der Umgebung beseitigte. So brauchte der Baum sich nicht mühen und hatte Nahrung, Licht und Helligkeit im Überfluss. Schließlich war er zu beträchtlicher Höhe emporgeschossen.

Da geschah es, dass eines Tages ein großer Sturm heranzog und mit gewaltigen Böen über das Land brauste. Der Wind griff nach dem Baum und zerrte an seinen Zweigen und Ästen und da die Pflanzen in der Umgebung alle kurz gehalten waren, traf ihn die Gewalt des Sturmes schutzlos.

Gleichfalls wäre es für einen Baum dieser Größe ein leichtes gewesen, dem Sturm zu widerstehen, doch die Wurzeln griffen nur in weichen Boden, fanden keinen Halt und keinen Stein, den sie umklammern konnten. Nirgendwo hatten sie sich durchgekämpft, nirgendwo sich Platz schaffen müssen. So drückte der Sturm den schönen Baum zur Seite, riss ihn mit samt seinen Wurzeln aus und warf ihn zu Boden.

Verfasser unbekannt

Was sagt uns das: Je mehr wir uns durchkämpfen müssen, umso stärker werden wir!

---

### **Aktuelle Seminare, wir laden herzlich ein:**

**[Hier alle aktuellen Termine von unseren Forumsgliedern,](#)  
**einfach klicken!****

21. – 22. Oktober [Was deine Geburtszahlen verraten](#)

21. - 23. Oktober [Seminar über das innere Kind](#) mit Heliamus

26. Oktober [Zeichnen lernen mit Conny Wolf](#)

[29. Oktober Glückliche Füße durch sanfte Berührung und ätherischen Ölen. Mit Ilse Fernbach](#)

12. – 13. November Basisseminar Lebensschule [„Lerne deinen Engel kennen“](#). Mit Heliamus, in Grundlsee

12. – 13. Nov. [Lerne deine Chakren messen und behandeln](#)

18. -19. Nov. [Heile dich selbst Teil 1 Umgang mit der Einhandrute – Meridiane und Heilzonen](#) in Weyer

---

Frau stell dich auf die Füße,  
Edeltraud Haischberger



Viele Frauen haben ein großes Potenzial, das sie aber sehr gut verstecken, weil sie schlechte Erfahrungen gemacht haben oder einfach nie ermutigt wurden. Dabei gibt es ganz einfache und wirkungsvolle Möglichkeiten, sein Selbstbewusstsein aufzubauen. Dazu braucht es keine große Theorie, sondern lediglich eine motivierende und rückenstärkende Anleitung. Dieser lebensnahe Ratgeber hilft "Hascherln" mit leicht durchführbaren Übungen und konkreten praktischen Tipps, sich neu zu entdecken und ab sofort ihr Leben aktiv in die Hand zu nehmen. Das gelingt, indem die "5 großen SELBST" -

Selbstliebe, Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstkontrolle und Selbstverantwortung - konsequent aufgebaut werden. Dieses Buch macht es besonders spannend, dass es ganz nah an der Realität der Probleme der Frauen ist. Die Autorin nimmt die Leserin liebevoll aber nachdrücklich an die Hand. Durch das Übungs-Programm stellen sich sofort spürbare Erfolge ein.

Bestellen [hier](#) oder [hier](#)

---

Wenn Ihnen der Newsletter gefällt leiten Sie ihn bitte weiter.  
Sie möchten abbestellen? Ein Mail mit NEIN in der  
Betreffzeile reicht an [seminare@haischberger.at](mailto:seminare@haischberger.at) , Schade...

